患者さんと病院をつなぐ情報誌

山病だより

Yamanashi Hospital

Japan Community Healthcare Organization

7月号
令和8年7月 発行
vol.164

独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO 山梨病院 広報誌

TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

CONTENTS

02… ●職員の専門性を聴く 整形外科部長 佐野 秀仁
03… ●放射線科骨粗鬆症機器紹介 放射線科 市瀬あゆみ
●いきいきサロン
04… ●看護部長就任のご挨拶 看護部長 平川 洋子
●新入職員紹介
06… ●熱中症は室内でも起こります 内科部長 菅又 渉
●「飲み物」のお話 保健師だより
07… ●糖尿病教室案内
●睡眠障害治療薬について 薬局だより



職員の
専門性を聴く

腰痛の最新トピックスについて

JCHO山梨病院　整形外科部長　**佐野 秀仁**

今年度よりJCHO山梨病院に赴任しました、整形外科の佐野秀仁（さのひでと）です。赴任前は東京の大学病院に20年以上勤務していました。専門は整形外科の中でも脊椎脊髄疾患で、首や腰の痛み、手足のしびれに悩む患者さんを中心に診療してきました。

突然ですが、皆さんは一生のうちに腰痛を経験する割合をご存じでしょうか。実際には50 ～ 80%とされ、多くの方が一度は腰痛に悩まされていると考えられます。日本の有訴者率でも、腰痛は高血圧などの内科疾患を上回り、男女ともに第1位です。腰痛は世代を問わず誰にでも起こり得る、非常に身近な症状です。

こうした腰痛に対し、近年は最小侵襲脊椎治療（MIST：Minimally Invasive Spinal Treatment）という、体への負担をできるだけ抑える治療法が注目されています。たとえば、わずか1～2cmの切開で神経の圧迫を取り除き、早期回復を目指す方法があります。多忙な現役世代の方や、複数の持病をお持ちのご高齢の方にも比較的安心して受けていただける治療です。また、患者さんの日常生活動作（ADL：Activities of Daily Living）や生活の質（QOL：Quality of Life）の低下を最小限に抑えることも目指しています。

たとえば、20 ～ 40歳代の現役世代で、急に立っていられないほどの腰や脚の痛みを伴う腰椎椎間板ヘルニアには、注射でヘルニアを小さくする経皮的椎間板酵素注入療法があります。局所麻酔でヘルニアのある椎間板に薬剤を注入し、1泊2日の入院後は外来で経過を確認します。順調に経過すれば、注射後約3か月でヘルニアは縮小し、改善率は約80％です。より早い効果を希望される方には、全身麻酔下で約2cmの小さな切開から内視鏡カメラを用いてヘルニアを摘出する内視鏡下ヘルニア摘除術（MED：Micro-endoscopic discectomy）があります。約1週間の入院が必要ですが、当院では県内唯一の脊椎内視鏡下技術認定医師による治療が可能です。

また、ご高齢の方が日常動作や転倒をきっかけに、急な腰痛や体動困難を来す圧迫骨折には、約2mmの小さな傷から骨折した椎体を整復し、骨セメントで固定する経皮的椎体形成術（BKP：Balloon Kyphoplasty）があります。施行直後から痛みの軽減が期待でき、手術翌日からコルセットを装着して、リハビリによる起立・歩行訓練が可能です。多くの方は1 ～ 2週間程度の短期入院で退院されます。圧迫骨折は、骨粗鬆症を背景とする脆弱性骨折の中でも最も発生率が高いとされています。有病率は年齢とともに上昇し、60歳代では8 ～ 13％、70歳代では30 ～ 40%とされ、特に70歳を超えると急増する傾向があります。さらに、過去に圧迫骨折を経験している場合は骨



折リスクが大きく高まり、1椎体の骨折でリスクは3倍に、2椎体では10倍に上昇します。数か月以内に骨折が連続して起こる「骨折の連鎖」にも注意が必要です。圧迫骨折が続くと痛みが長期化し、場合によっては寝たきりにつながります。また、立位や歩行時に前かがみの後弯変形（猫背）が残り、胸郭や腹部の圧迫症状、ADL・QOLの低下を招き、最終的には健康寿命にも影響します。そのため、腰痛でお悩みのご高齢の方や、そのようなご家族がいらっしゃる方には、整形外科の受診をお勧めします。ご自身の脊椎の形状や骨年齢、骨密度を把握しておくことが大切です。骨粗鬆症の治療を含め、早期診断と早期治療が重要であり、受診のタイミングが遅れると大掛かりな手術が必要になることもあります。圧迫骨折は高齢者に多い問題であり、特に骨粗鬆症の治療と予防が重要です。早期診断と適切な治療は、患者さんの生活の質を保つうえで欠かせません。

当院では2024年から、圧迫骨折などの脆弱性骨折後に二次骨折を予防するため、多職種で連携する骨折リエゾンサービス（FLS：Fracture Liaison Service）を開始しました。現在は、一次骨折予防にも取り組む骨粗鬆症リエゾンサービス（OLS：Osteoporosis Liaison Service）へと展開しています。骨の状態が気になる方や腰痛でお困りの方は、ぜひ一度、当院整形外科を受診してください。また、ご興味のある方は、参考として私が解説している骨粗鬆症の動画（https://youtu.be/4kdOdmOfBLI）もご覧ください。

【専門医が解説】放置すると
寝たきりになる可能性も・・！
背骨の骨折『脊椎圧迫骨折』とは

https://youtu.be/4kdOdmOfBLI

骨密度検査とは

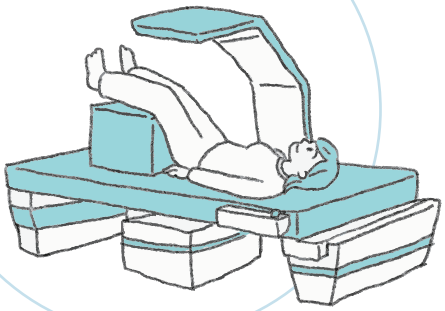
JCHO山梨病院　診療放射線技師　**市瀬 あゆみ**

当院では、骨密度測定装置（GE 社製 _PRODIGY　Advance）を導入し、健康診断、整形外来などでの骨粗鬆症の予防、診断および治療に取り組んでいます。これまでより検査時間の短縮が可能となり、患者様への負担が大幅に軽減しています。また、測定に用いるＸ線はきわめて少ない量なので、気軽に検査を受けていただくことができます。

骨密度検査とは､骨の強さ（骨量）を測定して､骨粗しょう症のリスクを調べる検査です。骨を構成している、カルシウムなどのミネラル類の量を測定します。このミネラルの成分が不足してくると、骨がもろくなり骨折しやすくなります。これを数値化して、数値が低いほど、骨折しやすい状態と判断できます。検査部位は、主に腰椎や大腿骨頸部で行います。骨粗鬆症による骨折が生じやすい部位であり、その当該部位を測定することで直接的に骨の状態を評価することができます。

日本では、1000万人を超える人が骨粗鬆症を患っていると言われています。しかし、多くの人に自覚がなく、骨折するまで気づきにくいです。骨折により生活の質が低下したり、日常生活に不自由が生じる場合もあります。

骨の健康状態を知り、骨粗鬆症の予防に検査をお勧めします。



コグニサイズ・運動のすすめ

いきいきサロン

令和8年6月17日、久保寺理学療法士が講師として元三日地区のいきいきサロンで講演を行いました。体力を維持し、転倒、骨折を予防しながら過ごすことの大切さを一緒に確認しました。講演の中では、様々な運動の内容とともに、コグニサイズというプログラムが紹介され、地域の皆様から大きな反響を頂きました。

コグニサイズとは運動と認知課題を同時に行うことで脳を活性化させ、認知機能の低下予防を目指すプログラムです。

写真は、「座って足踏みをしながらじゃんけんで久保寺理学療法士に勝つ」という運動を行った様子です。この後は逆に「座って足踏みをしながらじゃんけんで久保寺理学療法士に負ける」という挑戦もしました。運動動作は同じでも、認知課題が逆になることで一気に難しくなりました。

皆様も安全に気を付けながら、ぜひ取り組んでみてください。



看護部長就任のご挨拶



看護部長
平川 洋子

武田信玄の兜とジュエリー～私と山梨～

このたび、看護部長としてJCHO山梨病院に着任いたしました平川洋子と申します。地域の皆様をはじめ、近隣の医療関係者の方々には心よりご挨拶申し上げます。

都心から山梨に転居してようやく慣れてきたところで、通勤途中にカワセミを見かけるなど自然豊かな環境に日々癒されております。私にとってはじめての土地ですが、実は私には山梨との2つのご縁があります。

1つ目は、「武田信玄の兜」です。私の出身の佐賀県唐津市には、毎年11月に行われる唐津くんちというお祭りがあります。唐津くんちは約400年続くユネスコ無形文化遺産登録を受けたお祭りで、勇壮な14台の曳山の中には「武田信玄の兜」というものがあり、小さい頃から慣れ親しんでおりました。唐津の人間は盆と正月には帰省しなくてもくんちには帰ってくるといわれるほど情熱を持った祭りですので、山梨に着任した際には、興奮を抑えきれず武田神社を参拝し、武田信玄の兜を是非見てみたいと、4月に行われた武田二十四将騎馬行列を見に行きました。私が知っている唐津の曳山「武田信玄の兜」と同様、白い毛皮が付いた兜を見てその歴史的背景にも感動し、故郷が懐かしくも感じられました。皆さんも九州に旅行される機会がありましたら、少し足を延ばして唐津にも立ち寄って頂けたらと思います。

もう1つが山梨の地場産業でもある「ジュエリー」です。私は若い頃、ジュエリーのデザインを学んでいたことがありました。その際に、山梨で開催されたジュエリーデザインコンテストで賞をいただきました。私の描いたデザイン画をもとに、山梨のジュエリーの職人さんが形にしてくださり、実物を見た時には本当に感動し、一生の忘れられない思い出となっています。

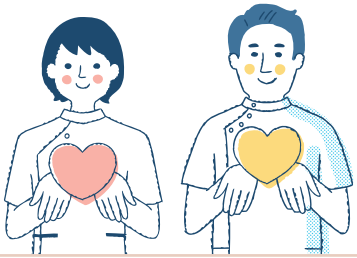
ところで、医療とジュエリーとはかなりかけ離れているように思いますが、チームで仕事をすること、多職種がそれぞれの役割を尊重しながら、一つの目標に取り組むことは合い通じると感じています。ジュエリーの作成において素人である私が書いたデザイン画は、職人の方から見たら無理難題だったかもしれません。それを形にすることは、様々な工程での多くの造り手の専門的な技がなければ不可能なことですし、コミュニケーションがあってこその作品だと思っています。医療・看護を提供する際にも、医師をはじめ、薬剤師、放射線技師、理学療法士、栄養士、ソーシャルワーカーなど様々な職種と協力し成り立っています。難しいケースもそれぞれの専門性を発揮し、場合によっては補完し合うことも安全と安心の医療の提供につながると考えています。病院の理念である「地域の皆様が安心してかかれる病院」を実現するためにも、チームワークよい組織づくりを目指していきたいと考えます。

看護部は病院の理念のもと、誠実・安全・心への配慮を理念として掲げております。地域医療を担う病院として、病気という側面だけでなく生活者としての視点を持ち、患者さんの持てる力を活かせるように看護を提供したいと考えております。患者さん家族の方々が安心して地域で暮らせるよう組織として努力してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

新しい仲間を紹介します

新入職員紹介

Introduction of new employees



質問 ①趣味は？ ②特技・こだわりは？ ③性格は？ ④当院に就職するにあたって

整形外科部長 佐野 秀仁

①車、ガーデニング、ランニング、神社仏閣史跡巡り ②自己研鑽、自己啓発 ③誠実、明るい、真面目、前向き ④東京の大学病院で20年以上整形外科の脊椎を専門に取り組んできました。身延線の富士宮（荒川）出身の佐野秀仁（さのひでと）と申します。一日も早く新しい環境に慣れて皆様のお役に立てるよう精進しますので、どうぞよろしくお願い致します。

健康管理センター医長 塩澤 秀樹

①釣り（ヒメマス釣り・ワカサギ釣り） ②なるべく歩いたり、自転車を使うように心がけています ③マイペース ④山梨県内の病院に勤務するのは十数年ぶりで緊張しています。なるべく早く慣れるように頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

外科医師 松田 花凜

①エレクトーン　②英会話　③穏やかさと根性が強みです　④外科１年目として右も左も分からず、不安や至らない点も多くありますが、手術に積極的に参加しながら経験を積み、医療スタッフの方々としっかり連携をとって、患者さんに寄り添える診療を心がけていきたいと思います。



臨床検査技師長 柴崎 真由美

①ショッピング・食べ歩き（主にスイーツ）
②特になし　③人見知り　④地元の群馬で就職し、千葉病院、東京城東病院とこちらで３施設目となります。病院や地域の皆様のお役に立てるよう、頑張ります。

理学療法士長 佐々木 泰仁

①野球観戦　②楽しく笑顔で　③のんびり　④リハビリテーションのスタッフを始め、多職種と連携し、患者さんファーストで取り組んでいきます。一生懸命を、いつも心掛けています。

主任理学療法士 鈴木 佳樹

①野球観戦　お馬さんを見ること　②昔は走ることとなわとび　③おだやか　④いままで新宿の病院で脳卒中者の研究や、水泳のトレーナーをしてきました。JCHO 山梨病院でも新しいチャレンジをしていきたいので、よろしくお願いします。

診療放射線技師 松岡 光里

①岩盤浴　②毎朝眼鏡を洗うこと　③人見知り　④周囲から積極的に学び、一つひとつ確実に身につけながら、信頼される診療放射技師を目指します。

臨床検査技師 伊藤 深結

①読書。映画・ドラマを見ること　②本を読んだり、文章を読むスピードが速いこと　③責任感が強い　④初めて仕事をするので緊張していますが、皆さんをサポートできるように一生懸命頑張りたいです。よろしくお願いします。



臨床検査技師 和田 乙夏

①よさこいを踊ること。カラオケ。　②簡単な動画・画像・編集　③明るくよく笑う、緊張しい　④山梨という地を楽しみつつ、多くのことを吸収して成長し、病院に貢献できる臨床検査技師になれるように頑張ります。よろしくお願いします。

看護師 海部 芙美子

①読書・映画鑑賞　②料理全般　③怖がり　④地元山梨の医療を支えたいと思い看護師になりました。若輩者ですが、今までの経験を活かして精一杯頑張ります。

看護師 小尾 美月

①旅行・映画鑑賞　②テニス　③まじめ・明るい　④まだまだ知識や経験は浅いですが、今ある知識や技術を活かしてたくさんのことを学んでいきたいと思います。話をすること聞くことが好きなので、たくさんお話できれば嬉しいです。よろしくお願いします。

看護師 畑　夢生

①旅行・映画鑑賞　②ピアノ　③真面目　④まだ看護師４年目で、知識や技術も浅く、経験も少ないですが、少しでも早く業務に慣れるようにがんばります。よろしくお願いいたします。

看護師 望月 恵理架

①映画・イラスト制作　②フィギュアスケート　③好奇心旺盛で何にでも挑戦する　④５年間の看護師経験があるので活かせるように尽力していきたいと思います。



看護師 齊藤 咲南

①散歩　②整理整頓　③明るい！　④皆様の力になれるよう全力で尽力いたします！！



看護師 相樂 彩夏

①私の趣味は温泉巡りです。さまざまな温泉地を訪れ景色やその土地ならではの食事を楽しんでいます。ゆっくりと過ごす時間を大切にし、心身を整えるようにしています。 ②私の特技は物事を前向きに捉え直すところです。どのような状況でも、できるだけ良い面を探すようにしています。その視点を日々の関わりの中でも意識しています。③主体的に行動しながら、視野を広げてきたことが私の強みです。ボランティア活動や短期留学などを通して、多様な価値観に触れてきました。その経験から、さまざまな立場の考えに耳を傾けるよう心がけています。 ④実習を通して、地域を意識した看護を実施されている姿に魅力を感じ、その一員として働けることを嬉しく思っています。看護師課程に加え保健師課程にも取り組み、患者さんを生活者として捉える視点を学んできました。その学びを生かし、患者さん一人ひとりに丁寧に向き合える看護師を目指していきたいです。



看護師 齊藤　遥

①カフェ巡りや外に出ることが好きです。休日はリフレッシュしながら楽しむ時間を大切にしています。 ②誰とでもコミュニケーションをとることが得意です。話したことがない方がいないよう、自分から積極的に声をかけることを大切にしています。③明るく元気な性格です。④地域医療に貢献できる看護師を目指し、学ぶ姿勢を大切にしながら成長していきたいと思います。



看護師 丸山 逸生

①私の趣味はコーヒーを豆から淹れて飲むことです。最近は KALDI のマイルドブレンドにハマっています。 ②こだわりとして、一つひとつのことを丁寧に行うことを大切にしています。どんなに小さな仕事でも患者様の立場に立って丁寧に取り組むことで、信頼や安心につながると考えているからです。 ③私は一度任されたことは最後までやり遂げたいという責任感が強い性格であると考えます。その一方で、困った時には一人で抱え込まず、報連相を行うことで解決することを心がけています。 ④私は、患者様一人ひとりの思いを尊重し、安心して療養できる環境をつくれる看護師を目指しています。チームの一員として積極的に学び、周囲と協力しながら患者様に寄り添う看護を提供できるよう努力したいと考えています。

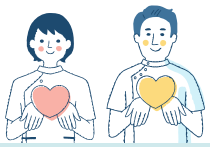


事務長 薄田 浩司

①ドライブ　②動物好き　③温厚なほう…　④今年度より着任いたしました。地域の皆様のためにお役に立てるよう、病院運営に力を注いでいきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

総務企画課 池ヶ谷 もも子

①友人ご飯を食べに行くことです。 ②早起きです。 ③明るく前向きな性格です。周囲の方との関わりを大切にしながら、日々成長していきたいと思っています。 ④人と関わるのが好きで、相手の立場に立って考えることを大切にしています。笑顔と丁寧な対応を心がけながら、病院を支える一員として信頼される職員になれるよう努力していきたいと思います。



熱中症は室内でも起こります

JCHO山梨病院　内科部長　菅又　渉

夏になると気温が高くなり、熱中症の患者さんが増えてきます。熱中症というと炎天下で起こるイメージがありますが、実際には自宅の室内で起こるケースも少なくありません。特に高齢者では重症化しやすく注意が必要です。

熱中症は体温調節がうまくできなかったり、体に熱がこもることで起こります。大量の汗による水分や塩分の不足、高温多湿な環境などが原因となります。

初期症状としては、めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、大量の発汗などがあります。さらに進行すると、頭痛、吐き気、倦怠感が現れ、重症になると意識障害やけいれんを起こすこともあります。

熱中症を予防するためには、まずこまめな水分補給が大切です。のどが渇く前から少しずつ飲む習慣をつけましょう。大量に汗をかいた場合には、水分だけでなく塩分も補給することが重要です。

また、エアコンを適切に使用することも大切です。「まだ大丈夫」と我慢せず、室温が高くなる前から使用しましょう。扇風機を併用すると効率よく室温を下げることができます。

特に注意が必要なのは、高齢者、小さなお子さん、心臓病や糖尿病などの持病をお持ちの方です。高齢になると暑さやのどの渇きを感じにくくなるため、気づかないうちに脱水が進んでしまうことがあります。

もし周囲の方に熱中症が疑われる症状がみられた場合は、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて体を冷やしましょう。意識がはっきりしていれば水分補給を行いますが、意識がもうろうとしている場合は無理に飲ませず、速やかに医療機関を受診してください。

熱中症は正しい知識と予防で防ぐことができます。今年の夏も、こまめな水分補給と適切な室温管理を心がけ、元気に過ごしましょう。

「飲み物」のお話

保健師だより VOL.6

JCHO山梨病院　健康管理センター　**ロジャーズ尚美**



こんにちは、健康管理センターの保健師です。今年も暑い日々となっていますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？暑い日に水分補給を行うことは脱水を防ぐのにとても大切なことです。しかし、水分補給食をする飲み物の内容を間違えると、血糖値が高くなる、脂質が高くなる、血圧が高くなるなど体調を悪化させてしまう場合があります。今回はそんな飲み物の注意ポイントをお伝えします。



汗をたくさんかいた時

経口補水液は塩分が多め、糖分は少なめ、体に一番吸収されやすいのが特徴ですが、塩分の取り過ぎに注意が必要です。塩分の取りすぎは高血圧につながります。スポーツドリンクは、塩分少なめ、糖分多めで、飲みやすいですが、糖質の過剰摂取に注意が必要です。



日常生活での水分補給

運動をせずに室内で過ごすような場合は、汗をかかなければ体から塩分がほとんど出ないので、水分補給は、塩分の入っていない水やお茶類にしましょう。



暑い時に飲むと美味しいですが注意が必要な飲み物

夏に清涼飲料水をがぶ飲みし、糖尿病になる“ペットボトル症候群”が問題です。ジュース類は肥満の原因になるので、控えることをおすすめします。
コーヒーは、カフェインの摂り過ぎに注意が必要です。カフェインの「利尿作用」により水分が排出され、脱水症状を招きます。動悸やめまい、睡眠障害を引き起こす可能性もあり多飲は注意が必要です。



糖質の取りすぎは糖尿病だけでなく脂質異常・脂肪肝・肝機能障害を引き起こします。
嗜好品は控える。
飲みたい時は少量！
飲み過ぎ注意です。

参考文献：厚生労働省HP

皆様、飲み物に注意して、暑い夏を健康にお過ごしください！

問合せ先：健康管理センター看護部　電話：０５５-２５２-８８３１（病院代表）

糖尿病診療管理委員会企画

世界糖尿病デイ IN 山梨病院「糖尿病教室」開催決定！

テーマ：生活習慣病と運動の効果
～健康的に生活するための運動効果を知ろう～

日 時 2026 年 11 月 10 日 火曜日　14 時～16 時

場 所 JCHO 山梨病院　2 階会議室

講 師 医師・理学療法士・管理栄養士・検査技師・薬剤師・看護師

内 容 楽しく学び、無理がない程度に運動を行います！ 11 月上旬に外来において「糖尿病と運動」のポスター掲示も行います。ご覧ください！



糖尿病でない方も健康に興味をお持ちの方もご家族も
参加いただけます。皆様の来場をお待ちしております！

薬局だより

睡眠障害治療薬について

JCHO山梨病院　薬剤部　**飯室仁史**



今年も本格的な夏の暑さとなってきましたが、いかがお過ごしですか。

今回は日本人の成人約20％が抱えているといわれる不眠症状の治療薬について御紹介させて頂きたいと思います。

まず不眠症状を便宜上大きく3種類に分けて説明します。

①入眠困難タイプ
②夜中に目が覚めたり、朝早くに目が覚めるタイプ（中途覚醒・早期覚醒）
③日夜逆転タイプ

上記3種類の不眠タイプに対する治療薬の一部を下に示します。

不眠のタイプ	使用される薬剤
入眠困難	レンボレキサント（デエビゴ），ダリドレキサント（クービビック），ボルノレキサント（ボルズィ），ゾルピデム，エスゾピクロン
中途覚醒，早期覚醒	レンボレキサント（デエビゴ），スボレキサント（ベルソムラ），ブロチゾラム
日夜逆転	ラメルテオン

このように多種な治療薬が使われます。

不眠症の治療薬は、10年程前から新しい作用機序である オレキシン受容体拮抗薬 という覚醒をコントロールする物質であるオレキシンの働きを遮断する薬が発売され始めて、治療薬の幅が広がっています。不眠で悩まれている方は1度受診して医師の診察を受けるのも良いと思います。

また、下記の様な生活の注意点も考慮して過ごして下さい。



- ✓ 規則正しい生活、日中に出来るだけ日光を浴びる、適度な運動習慣を身につける
- ✓ 寝室にはスマートフォンやタブレット端末を持ち込まず、できるだけ暗くして寝る
- ✓ 寝室は暑すぎず寒すぎない温度で、就寝の約1～2時間前に入浴し身体を温めてから寝床に入る
- ✓ カフェインの夕方以降の摂取を控える
- ✓ 晩酌での深酒や、眠るためにお酒を飲むこと（寝酒）、喫煙は、睡眠の質を悪化させる可能性がある

以上になります。2026年後半も健やかでありますように。

参考文献　今日の治療薬2026
健康づくりのための睡眠ガイド2023
Good Sleepガイド

外来診療担当表

独立行政法人 地域医療機能推進機構 山梨病院

●学会等により、予定が変更になる場合もありますのであらかじめお問い合わせください。

2026年7月現在

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
消化器病センター	内科	白勢 大門			進藤 邦明	小澤 俊一郎	深澤 光晴	長谷川 裕之	長谷川 裕之	深澤 光晴	
		若尾 聡士			佐藤 公		佐藤 公			白勢 大門	
									第2・4・5週 細田 和彦		
	外科			浅川 真巳		浅川 真巳	矢川 彰治	小澤 俊総		浅川 真巳	
				細村 直弘		曽田 均				細村 直弘	
内科	循環器	菅又 渉		石原 司	第1・3週 土屋 幸治	花輪 宏明		石原 司		石原 司	
		川端 健一		佐藤 明		渡邉 陽介		菅又 渉		石原 孝容	
				猪野 友里						鮎沢 晶	
	呼吸器	森澤 朋子					古谷 智	森澤 朋子		石原 裕	
	血液			第1・3週 中澤 正樹							
				※現在、新規患者様の受け入れを停止しています							
	内分泌・代謝					林田 亮佑	林田 亮佑				
						堤 貴大	堤 貴大				
	脳神経		苅部 和佳子				もの忘れ外来 下川 周				
	膠原病					小倉 剛久	小倉 剛久				
	初診外来	広瀬 万紀子		小原 由至		菅又 渉		猪野 友里		赤池 裕子	
								高野 勝弘			
乳腺センター			井上 慎吾	野方 尚	野方 尚		井上 慎吾	大森 征人	井上 慎吾	井上 慎吾	井上 慎吾
			大森 征人		大森 征人		大森 征人			大森 征人	大森 征人
※婦人科		端 圭子	端 圭子	端 圭子	端 圭子	端 圭子	端 圭子	端 圭子		端 圭子	端 圭子
		池上 淳	池上 淳			池田 頌子					
整形外科		渡邉 隼人		佐野 秀仁		渡邉 隼人		佐野 秀仁		山口 大貴	
		山口 大貴		第2・4週 山口 大貴		山口 大貴		第1・3・5週 山口 大貴		第2週 大畑 徹也	第2週 骨粗鬆症外来
				第1・3週 相原 大和				第2・4週 藤井 肇		第4週 佐々木 茂	第4週 骨粗鬆症外来
耳鼻咽喉科		吉野 泰弘			14:00～16:00 徳山 友貴			吉野 泰弘			
皮膚科						藥袋 里彩					
放射線科											

初診外来　内科を初めて、またはしばらく受診されていない患者様で、紹介状をお持ちでない患者様は初診外来を受診していただいております。また、患者様の症状により、当日の診察は行わず、専門診療科の予約を取り、後日改めてご来院いただく場合があります。

※内科以外の患者様で紹介状をお持ちでない方は各科窓口へお問い合わせ下さい。

事前予約　紹介状をお持ちの患者様は地域医療連携室（内線1080 8:30～17:00）にて事前予約が可能です。

予約が無い場合には予約がある患者様を優先して診察させていただきますので、待ち時間が長くなることや患者様の症状や当日の混雑状況等により、後日改めてご来院していただく場合があります。

再診のみ　再診患者様のみとなっています。

放射線科　必ず医療機関様から直接放射線科までご連絡をお願いいたします。

※婦人科外来…診療時間 10:00～11:30 14:30～16:00

受付時間

午前	**8：00～11：30**
午後	診療科によって異なりますので受付窓口にてお問い合わせ下さい。

休診日…土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

※予約患者様は予約時間の30分前に来院して下さい。

独立行政法人地域医療機能推進機構 山梨病院

〒400-0025　山梨県甲府市朝日 3-11-16 TEL 055-252-8831（代）　ホームページ　https：//yamanashi.jcho.go.jp

編集後記

表紙写真を撮影したのは6月初旬の夕方、日没前の時間でした。

6月の夕方は、光と雲の反射がとても美しい空で、温和で優しい先生方の表情が引き立つ写真を撮影することができました。夏の夕焼けは大気の影響で赤く染まりやすく、一年の中で最もきれいな夕焼けが観察できるそうです。忙しい中でも身近な景色も楽しみながら穏やかに過ごしていきたいものです。

JCHO 山梨病院　広報・医療サービス委員会



JCHO 山梨病院整形外科部長佐野秀仁先生・渡邉隼人先生・山口大貴先生