

TAKE FREE

ご自由にお持ちください



独立行政法人 地域医療機能推進機構

JCHO 山梨病院 広報誌

患者さんと病院をつなぐ情報誌

山 Hospital Yamanashi 病

Japan Community Healthcare Organization

だより

10月号

令和7年10月 発行

vol.162

CONTENTS

03…就任のご挨拶

幅広い外科治療を目指して
外科診療部長 浅川 真巳

04…新入職員紹介

新しい仲間を紹介します

05…保健師だより

脂質異常症の話

06…糖尿病診療管理委員会より

今食べたケーキで、
血糖はどのくらい
上がったのでしょうか？

07…薬局だより

食欲不振とは

02…就任のご挨拶

皆さまの暮らしを支える医療を

病院長 石原 司

病院長
就任
石原
司

皆さまの暮らしを支える医療を

このたび、佐藤公前病院長の後任として、2025年(令和7年)4月1日付けで、山梨病院院長に就任いたしました石原司です。就任に際してご挨拶申し上げます。

私は、甲府市の生まれで1987年(昭和62年)に山梨医科大学を卒業し、同大学第二内科(循環器内科)に入局しました。当院の前身である社会保険山梨病院に、2000年(平成12年)に循環器内科・内科医として勤務して以来、現在まで25年間、当院にて診療に従事してまいりました。このたび、病院長の重責を引き継ぐことになり、皆様のご指導、ご協力を得ながら地域に貢献できる病院を目指して尽力いたす所存ですので、何卒よろしくお願い申し上げます。

当院は、1947年(昭和22年)5月に「社会保険山梨病院」として発足し、この地で80年近く、診療を行っております。2013年(平成25年)5月には全面改築し、現在の病院が開院となり、2014年(平成26年)4月からは独立行政法人・地域医療機能推進機構(Japan Community Healthcare Organization: 略称 JCHO)の一員として、地域医療・地域包括ケアの要として、地域の皆様に貢献すべく取り組んできております。

JCHOの基本理念は「地域の住民、行政、関係機関と連携し地域医療の改革を進め安心して暮らせる地域づくりに貢献すること」と定められております。

「だれでも、いつでも、気持ちよく、安心してかかる病院」を当院の基本理念として、地域の皆様に、安心・安全を届けていきたいと考えております。

当院の診療体制は、

- ①各診療科、消化器病センター、乳腺センターによる急性期医療、二次救急医療への参加
 - ②健康管理センターでの健康診断、人間ドックを通じての早期発見・早期治療
 - ③地域包括ケア病棟での在宅へ向けた療養支援
- 以上の3つを柱として診療を行っております。

予防から急性期、更には、回復期から介護療養支援と、シームレスな医療が提供できる体制を整えてきております。

急性期医療として、消化器病センターでは、各種癌、総胆管結石に対する内視鏡治療、腹腔鏡下での手術、膵がんの診断に積極的に取り組んでおり、更に、整形外科では、大腿骨近位部骨折の48時間以内の手術実施体制の整備、FLSによる骨粗鬆症チーム医療連携の推進、また、乳腺センター、女性外来をはじめ、呼吸器内科、脳神経内科、循環器内科の各診療科において、それぞれの特性特長を生かしながら、急性期患者を受け入れ診療に当たっ



ております。さらに、当院の役割として、地域の皆様の安心に繋げるべく高齢者救急医療にも重点を置き対応してきている状況です。

健康管理センターでは、人間ドック、企業健診等、多くの方々に利用していただいております。受診者数は、年間5万名以上に達しています。要精検から100名近くの癌患者様の早期発見、早期治療に繋げることができました。引き続き、信頼される質の高い健診を目指し、地域の保健医療の向上に貢献していきたいと考えております。

また、地域包括ケアの要として、地域包括ケア病棟を活用しながら、入院から自宅・外来へとスムーズに移行できるよう療養支援を行っています。高度急性期病院入院から在宅療養への橋渡しとして、高度急性期病院と地域開業医の先生方、療養施設の方々との懸け橋として、当院の包括ケア病棟を活用しながら、回復期での療養支援、緩和ケア、レスパイト入院等に当たり、患者様と密に関わりながら診療を行っていききたいと考えております。

質の高い医療を親身に提供するとともに、地域住民の皆様が安心して生活できるように、自治体、地域開業医の皆様との連携、顔の見える関係づくりをより深めて、地域医療に貢献できるよう、病院職員一丸となって取り組んでいきたいと考えております。どうぞ、ご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

現在、物価高、人件費の高騰などで、病床利用率の上昇を上回る負担増により、全国的に病院経営は非常に厳しい状況になってきています。

診療報酬改定による急性期入院基本料の変更、さらに、超高齢化社会の到来、地域医療構想と、当院を取り巻く社会情勢も大きく変わってきており、今後の当院の在り方が問われてきております。病院の方向性を見定め、魅力的でやりがいのある職場づくりを目指すと共に、地域の皆様に信頼される病院となれるよう、職員一同、努力していきたいと考えております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

幅広い外科治療を目指して

外科診療部長 浅川 真巳

就任のご挨拶

令和7年4月より赴任いたしました。平成7年三重大を卒業し30年目の節目にこの山梨病院に赴任することになり大変ご縁を感じています。現在、全国的に消化器外科は臓器別に専門性が高まり細分化されつつありますが、私は開腹/腹腔鏡手術、消化管(胃や大腸)/肝胆膵(肝臓・膵臓・胆道)外科を区別なく手術していた時代の最後の世代の外科医です。外科医人生の中でとりわけ転機となったのは2004年度から2006年度までの3年間で、当時圧倒的な症例数を誇ったがんセンター中央病院でのレジデント生活でした。ほとんど病院に泊まり込みで、がん手術はもちろんのこと外科医の基本から叩き込まれました。全ての臓器診療科だけでなく放射線診断科や病理診断科も含めてローテーションし、なかでも肝胆膵外科に重点を置いて最も長い期間研鑽を積ませて頂きました。今後は山梨病院でこれまで実施していなかった手術を可能にしていければと考えています。具体的には①肝切除術、②切除不能な膵臓や肝臓の腫瘍へより効果的な放射線治療(サイバーナイフセンターとの連携)を可能にするスパーサー留置術、③腹腔鏡での鼠径ヘルニア手術、④血管合併切除再建を伴う肝胆膵手術です。いまのところ6月時点で①②③について徐々に開始しました。今後は手術によってより幅広い治療選択肢を提供できるようにして外科の治療体制を充実させていければと思います。

皆さまどうぞ宜しくお願いいたします。

- 趣味…旧車・ツーリング(二輪・四輪)
- こだわり…少林寺拳法
- 性格は…B型気質です
- 当院に就職するにあたって…15年振りの転勤ですので、早く新しい職場環境に慣れて頑張りたいと思います



新入職員紹介



内科医師 武田 健二郎

①NBA鑑賞 八村選手も所属するロサンゼルス・レイカーズを応援しています。②将棋を中学生から細々と続けています。少しずつですが、成長し続けるのは楽しいので、ボケ防止に一生続けたいです。③負けず嫌いです。良い側面だけ引き出せたらいいなと思っています。④内視鏡の手技にはこだわって、早くみなさまの力になれるようになりたいです。

臨床検査技師 浦 古都美

①韓国ドラマをみること ②料理をすること ③明るく笑いのツボが浅いです ④はじめて臨床の現場で働くので緊張と不安もありますが、一日でもはやく立派な臨床検査技師になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

看護師 酒井 弥生

①フレヨンしんちゃんのグッズ集めです。休日はよくゲームセンターに行きます。②上京して9年ですが、いまだに関西弁が抜けません。③社交性があります。④急性期病院で9年間働いていた経験を活かして、病気を治療しに来た患者様が安心して治療できるよう精一杯頑張ります。

看護師 前川 梨花

①犬と遊ぶことです。毎日たわむれるのが日課です。仕事の疲れが癒されます。ボールと一緒に遊ぶのが楽しいです。②お菓子作りです。お料理教室にいて、料理やお菓子を作ったりするのが楽しいです。喜んで食べてもらえるとうれしいです。③周りからは、優しいねとか穏やかだねと言われることが多いです。何事にも一生懸命取り組むように頑張っています。④山梨病院に就職しました。前川梨花です。富士吉田市から引っ越してきました。地域のみなさんの健康が保たれるように、看護師として役に立てるように、頑張ろうと思います。足らない部分も多いですが、よろしくお願いいたします。



看護師 田原 陽菜

①友達と遊ぶこと、音楽をきくこと ②計画を立てて行動すること 特技は人の相談に乗ってポジティブにすること ③明るい、そして負けず嫌い ④山梨病院で働けること本当に嬉しく思います。どんどん成長していけるように、同期や先輩方に支えてもらいながら、私の看護観である「患者さんに寄り添った看護」を実施していきたいです。

総務 丸山 丈二

①温泉、スポーツ観戦 ②スキー ③温厚な性格です ④長野より移住してきました。早く環境に慣れて、地域に貢献できるよう頑張ります。

私たちが新しい仲間になりました。よろしくおねがいします。

question 質問

- ①趣味 ②特技・こだわり ③性格は
④当院に就職するにあたって

整形外科医師 渡邊 隼人

①ランニング、筋トレ ②水泳 ③周りからは穏やかだと言われることが多いです。④前職場では、膝関節を専門に診療を行っていました。専門性を活かして、皆様のお役に立てよう努めてまいります。



整形外科医師 山口 大貴

①ゴルフ ②特技は寝たら忘れる ③根暗 ④見た目は怖いと言われがちですが、気さくに声をかけてもらえると嬉しいです。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いします。



診療放射線技師 長谷川 尚紀

①ゴルフ ②整理整頓 ③負けず嫌い ④診療放射線技師として、1日でも早く戦力となれるように日々努力をし、質の高い検査を提供できるように心掛けます。よろしくお願いします。

看護師 小尾 玲子

①音楽を聴くこと ②気になると納得するまで調べ物 ③明るく元気！ ④山梨病院看護理念にある、「心への配慮に努めます」という言葉に魅力を感じ、患者さんの病気だけでなく、想いを大切にできる看護師になれるように成長していきたいと思っています！



看護師 横森 文

①カフェ巡りです。インスタグラムをチェックして新しいメニューが更新されると家族や友人と行きます。②料理、お菓子作りです。気になるレシピを見つけて、休日に作ったりしています。失敗してしまうこともありますが、新しく挑戦することはとても楽しいです。③明るく前向きな反面、負けず嫌いなところがあります。④前職の病院での経験を活かし、自分がいることで、患者さんや職場が明るくなれるような看護師を目指します。よろしくお願いします。

看護師 村松 美紗

①読書、観葉植物を育てる、ジム、サッカー観戦 ②身の回りの整頓や掃除はキレイにできる自信があります。③明るい、素直などと言ってもらえることが多いです。④病院勤務にブランクがありますが、即戦力となるように頑張ります。



社会福祉士 牧野 蓮

①音楽鑑賞 ②片付け ③心配性なポジティブ ④1月より入職しました牧野です。経験は少ないですが、相談しやすいソーシャルワーカーを目指し、皆様から多くの事を学びながらがんばります。よろしくお願いします。

脂質異常症の話



こんにちは、健康管理センターの保健師です。今回は**脂質異常症**についてのお話です。

脂質異常症とは、血液中の脂質（コレステロールや中性脂肪）が基準値より高い状態を指すもので、以前は「高脂血症」と呼ばれていました。2007年に日本動脈硬化学会で「脂質異常症」に名称が変更されています。

「脂質」の働き

血液中の脂質は、コレステロール、中性脂肪、リン脂質、遊離脂肪酸の4種類があります（図1）。コレステロールは人の細胞膜や、消化吸収に必要な胆汁酸、ホルモンとなります。中性脂肪は、体のエネルギーとして貯蔵する、保温、内臓を固定する等、体内で重要な役割があります。

コレステロールの種類



LDL

血管内にある脂質で、肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担う、通称「**悪玉コレステロール**」
増えすぎると、血管壁にたまり動脈硬化の原因になる

HDL

血管内にある脂質で、余分なコレステロールを回収して動脈硬化を抑える、通称「**善玉コレステロール**」
血管壁にたまったコレステロールを戻す

中性脂肪

血管内にたどよう脂質の1種
増えすぎるとコレステロールのバランスが乱れて動脈硬化の原因になることもある

図1

「脂質異常症」とは

脂質の中でも特に、悪玉（LDL）コレステロールや中性脂肪が多過ぎる、あるいは善玉（HDL）コレステロールが少なすぎる、などの状態を示す病気のことです。図2のように、悪玉（LDL）コレステロールは、余分なコレステロールを血管の壁に沈着させ、動脈硬化を起こしますが、善玉（HDL）コレステロールは逆にその血管内にたまったコレステロールを肝臓へ戻すように働きます。

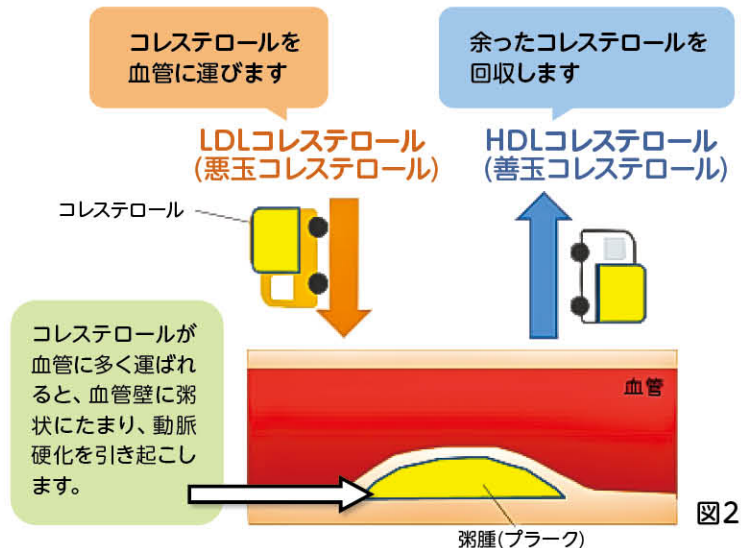


図2

血液中にコレステロールなどの脂質が多い状態が続くと、血管壁に余分な脂が沈着し、血管の壁がどんどん分厚くなり、血管がつまりやすい状態になります。（国立循環器病研究センターより）

血管が詰まることで、脳梗塞・心筋梗塞など、命が危ぶまれる病気につながります。特定保健指導では、脂質異常症を含めた生活習慣病の予防に取り組んでいます。ぜひご活用下さい。

▶▶ 次回は脂質異常の原因と対策について記載する予定です。

問い合わせ先：JCHO山梨病院 健康管理センター看護部 ☎055-252-8831（病院代表）

糖尿病診療管理委員会より

私達は、JCHO山梨病院に通っていただいている
糖尿病患者様の診療の質向上に努めています

今食べたケーキで、 血糖はどのくらい 上がったのでしょうか？

血糖値
上昇



こんなことを
思ったことは
ありませんか？

食べすぎたけれど、
血糖は上がりすぎて
いないかな？

食後に体調が
悪いけれど、
血糖が原因かも？

運動後の
血糖の変化を
知りたい！

そのたびに指先に針を刺して、血をにじませて測定するのは大変です。
しかし現在では、針を刺さずに、持続的に血糖の変化を把握できる方法があります。

それが「**フリースタイルリブレ**」という**血糖測定センサー**です。



- センサーの大きさは約500円玉と同じくらい、厚さは2〜3枚分。
- 腕に貼るだけで、体内の間質液中のブドウ糖を測定し、血糖値に換算します。
- 1〜2mmほどの極細の針が内蔵されていますが、ほとんど痛みはありません。
- センサーは2週間使用でき、スマートフォンと連動して記録されます。
※スマートフォンが必要です。

記録されたデータは、センサーメーカーのアボット社が責任を持って管理しています。

本来は、インスリンなどの自己注射をしている糖尿病患者さんが対象ですが、当院では
保険適用外ながら、一般の方でも購入いただけるようになりました。

現在、センサー1個7,700円（税込）です。スマートフォンの無い方は専用のデータ
読み込み機械が別途必要になります。お値段は8,800円（税込み）です。

ご興味のある方は、お気軽に
山梨病院 内科部長 菅又 渉（すがまた わたる）までご相談ください。



山梨病院 内科部長
菅又 渉 医師

糖尿病診療管理委員会



糖尿病と共に生活する方の診療が
より良くなるよう活動します！

- メンバーは、医師・薬剤師・検査技師・理学療法士・管理栄養士・看護師・保健師です。
- 糖尿病の学びを深めた糖尿病療養指導士、糖尿病看護認定看護師がメンバーにいます。
- 糖尿病教室・世界糖尿病デー研修・スタッフ研修を実施。
- 糖尿病診療に関する質問や相談をお待ちしております。

問い合わせ先：内科外来もしくは☎055-252-8831（病院代表） 糖尿病看護認定看護師

食欲不振とは



空腹感を惹起する生理的刺激があるにもかかわらず、食物摂取に対する欲求の低下した状態を食欲不振といいます。原因は運動不足、妊娠、ストレス、うつ状態、消化管運動機能低下、消化液分泌低下、悪性腫瘍、感染症、薬物副作用など多岐にわたっています。

1 副作用が原因となる薬剤

薬剤の副作用には食欲不振につながるものがあります。最小限の使用に抑え、可能であれば中止や減量、他の薬剤への変更により改善することもあります。また副作用の起きやすい時期についても薬剤により異なります。



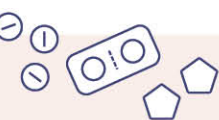
消化管障害	NSAIDs、ビスホスホネート製剤
悪心、嘔吐	オピオイド、抗がん剤、SSRI、ジギタリス製剤、鉄剤
便秘	抗コリン薬、オピオイド、抗がん剤
下痢	抗がん剤、抗菌薬
味覚障害	苦みのある薬剤、キレート剤

2 効き過ぎが原因となる薬剤

高齢者は生理機能の低下により、薬物の代謝能の低下や排泄能の低下を来します。それにより、常用量で以前から増量していないにもかかわらず、強く薬効が現れることがあります。

睡眠導入剤、抗不安薬、抗精神病薬、降圧薬 などがあげられます。

食欲不振改善のための薬物療法



ガナトン	消化管運動を促進し、食欲不振を改善します。
メトクロプラミド、ドンペリドン	吐き気がある場合に使われ、制吐作用に加えて消化管運動も促進します。
スルピリド（抗うつ薬）、 ペリアクチン（抗アレルギー薬）	副作用として食欲増加効果があるため処方されますが、長期処方で錐体外路症状の副作用が生じることがあります。
ポラプレジンク（亜鉛含有の胃潰瘍薬）	味覚の変化による食欲不振に使用されます。
ベタメタゾン、デカドロン	食欲不振や悪液質の改善効果があります。
漢方薬	食欲不振に用いられるもので、当院採用では六君子湯、補中益気湯、人參養榮湯などがあります。

外来診療担当表

●学会等により、予定が変更になる場合もありますのであらかじめお問い合わせください。

2025年10月現在

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
消化器病センター	内科	しろせ だいもん 白勢 大門	おざわ しゅんいちろう 小澤 俊一郎		しんどう くにあき 進藤 邦明	おざわ しゅんいちろう 小澤 俊一郎	ふかさわ みつはる 深澤 光晴	はせがわ ひろゆき 長谷川 浩之	はせがわ ひろゆき 長谷川 浩之	ふかさわ みつはる 深澤 光晴	
		わかお さとし 若尾 聡士			さとう ただし 佐藤 公		さとう ただし 佐藤 公	たけだ けんじろう 武田 健二郎	しろせ だいもん 白勢 大門	しろせ だいもん 白勢 大門	
									第2・4・5週 ほそだ かずひこ 細田 和彦		
	外科			そだ ひとし 曾田 均		そだ ひとし 曾田 均	やがわ あきはる 矢川 彰治	おざわ としふさ 小澤 俊総		そだ ひとし 曾田 均	
				あさかわ まさみ 浅川 真巳		あさかわ まさみ 浅川 真巳				ほそむら なおひろ 細村 直弘	
				ほそむら なおひろ 細村 直弘						あさかわ まさみ 浅川 真巳	
	肛門外科							第1・3・4週 ふじい みちたか 藤井 道孝			
	循環器	すがまた わたる 菅又 渉		いしはら つかさ 石原 司	第1・3週 つちや こうじ 土屋 幸治	はなわ ひろあき 花輪 宏明		いしはら つかさ 石原 司		いしはら つかさ 石原 司	
		かわばた けんいち 川端 健一		さとう あきら 佐藤 明		わたなべ ようすけ 渡辺 陽介		すがまた わたる 菅又 渉		でやま じゅんたろう 出山 順太郎	
				いの ゆり 猪野 友里						あゆざわ あさら 鮎沢 晶	
内科	呼吸器	もりさわ ともこ 森澤 朋子					ふるや さとし 古谷 智	もりさわ ともこ 森澤 朋子		いしはら ひろし 石原 裕	
	血液		第1週 なかざわ まさき 中澤 正樹								
			※現在、新規患者様の受け入れを停止しています								
	内分泌・代謝					はやしだ りょうすけ 林田 亮佑	はやしだ りょうすけ 林田 亮佑				
						つづみ たかひろ 堤 貴大	つづみ たかひろ 堤 貴大				
	脳神経		かりべ わかこ 莉部 和佳子	しもかわ ちかし 下川 周		もの忘れ外来 しもかわ ちかし 下川 周				しもかわ ちかし 下川 周	
	膠原病					おぐら たけひさ 小倉 剛久	おぐら たけひさ 小倉 剛久				
	初診外来	ひろせ まさこ 廣瀬 万紀子		いちかわ ゆうま 市川 優真		すがまた わたる 菅又 渉		いの ゆり 猪野 友里		あかいけ ゆうこ 赤池 裕子	
								たかの かつひろ 高野 勝弘			
乳腺センター			いのうえ しんご 井上 慎吾	のがた ひさし 野方 尚	のがた ひさし 野方 尚		いのうえ しんご 井上 慎吾	いのうえ しんご 井上 慎吾	いのうえ しんご 井上 慎吾	いのうえ しんご 井上 慎吾	
			おおもり まさと 大森 征人		おおもり まさと 大森 征人		おおもり まさと 大森 征人		おおもり まさと 大森 征人	おおもり まさと 大森 征人	
※婦人科		はし けいこ 端 圭子	はし けいこ 端 圭子	はし けいこ 端 圭子	はし けいこ 端 圭子	はし けいこ 端 圭子	はし けいこ 端 圭子	はし けいこ 端 圭子	はし けいこ 端 圭子	はし けいこ 端 圭子	はし けいこ 端 圭子
		いけがみ あつし 池上 淳	いけがみ あつし 池上 淳			いけだ しょうこ 池田 頌子					
整形外科		わたなべ はやと 渡邊 隼人		おおはた てつや 大畑 徹也		わたなべ はやと 渡邊 隼人		おおはた てつや 大畑 徹也	第2・4週 骨粗鬆症外来 おおはた てつや 大畑 徹也	やまぐち だいき 山口 大貴	
		やまぐち だいき 山口 大貴		第2・4週 やまぐち だいき 山口 大貴		やまぐち だいき 山口 大貴		第1・3・5週 やまぐち だいき 山口 大貴		第4週 ささき しげる 佐々木 茂	
				第1・3週 あいばら やまと 相原 大和				第2・4週 ふじい はじめ 藤井 肇			
耳鼻咽喉科		よしの やすひろ 吉野 泰弘			14:00~16:00 いしい ひろき 石井 裕貴			よしの やすひろ 吉野 泰弘			
皮膚科						たぶち あきこ 田淵 亜希子					
放射線科											

- 初診外来** 内科を初めて、またはしばらく受診されていない患者様で、紹介状をお持ちでない患者様は初診外来を受診していただいております。また、患者様の症状により、当日の診察は行わず、専門診療科の予約を取り、後日改めてご来院いただく場合があります。
※内科以外の患者様で紹介状をお持ちでない方は各科窓口へお問い合わせ下さい。
- 事前予約** 紹介状をお持ちの患者様は地域医療連携室（内線1080 8:30~17:00）にて事前予約が可能です。予約が無い場合には予約がある患者様を優先して診察させていただきますので、待ち時間が長くなることや患者様の症状や当日の混雑状況等により、後日改めてご来院していただく場合があります。
- 再診のみ** 再診患者様のみとなっています。
- 放射線科** 必ず医療機関様から直接放射線科までご連絡をお願いいたします。

※婦人科外来…診療時間 10:30~12:00
15:00~16:30

受付時間

午前	8:00~11:30
午後	診療科によって異なりますので 受付窓口にてお問い合わせ下さい。

休診日…土曜日・日曜日・祝日・
年末年始（12月29日~1月3日）

※予約患者様は予約時間の30分前に来院して下さい。

看護師募集
しています

地域に信頼される看護を提供するため、
患者さんにとってかけがえのない存在になるため…
そんな、輝き続けられる環境がココにはあります。

笑顔あふれる私たちと
一緒に働きませんか？



独立行政法人 地域医療機能推進機構

JCHO 山梨病院

〒400-0025 山梨県甲府市朝日3-11-16

TEL:055-252-8831 (代) FAX:055-253-4735

URL: <https://yamanashi.jcho.go.jp/>

編集・発行: 独立行政法人 地域医療機能推進機構 山梨病院

編集責任者: 広報・医療サービス委員会

