

TAKE FREE

ご自由にお持ちください



独立行政法人 地域医療機能推進機構

JCHO 山梨病院 広報誌

患者さんと病院をつなぐ情報誌

山病
Yamanashi
Hospital

Japan Community Health care Organization

だより

7月号

令和5年7月 発行

vol.158

CONTENTS

- 02…新入職員紹介
新しい仲間を紹介します
- 05…コロナウイルスと検査について
新型コロナウイルス感染症について
- 05…薬剤部より
夏のインスリンの保管
- 06…糖尿病診療管理委員会より
脱水症対策
- 07…薬局だより
骨粗しょう症治療薬について

04…就任のご挨拶

受診者の健康的な生活を目指して

健康管理センター長 就任 井上 慎吾


新しい仲間を紹介します。

新入職員紹介

Introduction of new employees

2023年度より22人の職員が仲間になりました。
よろしくおねがいします。

質問

- 
- ①趣味
 - ②特技・こだわり
 - ③性格は
 - ④当院に就職するにあたって
(自己PRを含めて)



消化器内科 深澤 光晴

①子供と野球をすること、スポーツ観戦②ウインタースポーツ(スノーボード、スキー)③負けず嫌い。極度の方向音痴です。④専門性を活かして地域の医療に貢献できるように頑張ります。みなさんと一緒に楽しく働けたらと思います。よろしくおねがいします。



整形外科 山下 佑

①映画鑑賞②スポーツ全般③穏やか④皆様の健康を第一に頑張ります。



消化器内科 長谷川 浩之

①キャンプ②特技ではないですが、トレイルランをやっていました。最近は全くできていませんが、ぼちぼち再開しようと思います。一緒にやりたい人がいれば連絡ください。③優柔不断④2回目の山梨病院。成長した姿を見てもらえるように頑張ります。



副看護部長 原田 結花

①数十年来、韓流にはまっています。私の推しはグンちゃんです。②特技は早寝・早起き。いつでもどこでも寝られます。こだわりは特にはないです。③人に厳しく、自分に甘い!!最近はその流れに身を任せています。④山梨の皆さんはじめまして。さいたま北部医療センターより異動になりました、原田 結花(はらだ ゆか)と申します。広域の転勤は初めてで本人もビックリ!!家族も友人もビックリです。山梨は空気も美味しいですし、在職期間中に温泉、食べ歩き、観光をして楽しみます。もちろんお仕事も頑張ります。どうぞよろしくおねがいします。



消化器外科 細村 直弘

①美味しいものを食べる④山梨病院に勤めている方たちと仲良く仕事ができ、ひいては近隣の先生方や患者さん達にも安心して頼って頂ける医師になれるよう努力致します。



看護師 浅川 千聖

①買い物や映画、ドラマ鑑賞②水泳③努力家と言われる。苦手な事や出来ない事をコツコツと勉強し、自信につなげています。④一人一人の患者様に傾聴し寄り添い、安心して生活できるような看護を目指しています。そのために多くの患者様に会い、学び、患者様に合った看護を精一杯やり遂げたいです。よろしくおねがいします。



消化器外科 岡 泰州

①料理、晩酌②バスケットボール、NBAが好きで観ています。③実直④一生懸命、患者さんに親身になって診療させていただきますので宜しくお願いします。



看護師 中沢 笑美

①食べ歩きと韓国アイドル(女性グループ)の鑑賞です。②肩揉みが上手とよく言われます。③心配性ですが、寝ると忘れず。明るい性格だと思います。④看護師として、笑顔、安全、丁寧を大切にしています。これまでの経験を生かし頑張りたいと思いますのでよろしくおねがいします。



乳腺外科 井上 慎吾

①ジョギング、登山②入職にあたり、甲斐駒ヶ岳に登る事③暗い④精神的に健康になり、乳がん患者診療の充実を図ること。



看護師 松本 紀子

①旅行、ウィンドウショッピング②こだわり…子どものことを第一に考える、特技…早寝早起き③長所…真面目、短所…考えすぎてしまう④一つ一つの仕事や行動を丁寧に、安心してもらえる看護が行えるようになりたいと思います。一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します。



看護師 倉金 蓮

①漫画を読むことです。②サッカーです。(小学校1年生から高校3年生までしていました)③マイペースだと思います。④患者さんのことを思いやれる看護師になりたいです。そのため、知識をつけ、日々学びながら頑張っていきたいと思っています。

看護師 樋田 桜子

①邦ロック、ボカロなどを聴くこと②水泳③責任感が強い④緊張や不安がありますが、患者様に寄り添える看護師になれるように日々努力していきたいです。よろしくお願いします。



看護師 掛川 紗衣

①ドライブ、音楽鑑賞、カフェ巡り②ピザ作り、断捨離③周りからは真面目と言われます。じっとしているのが苦手なので勉強や趣味などの予定を立てて、常に全力で取り組んでいます。④不安もありますが、患者様に寄り添える看護師を目指して精一杯頑張ります!よろしくお願いします。



看護師 矢崎 賢太

①音楽鑑賞②スポーツ③前向き④あらゆる仕事に全力で取り組んでいきたい。



検査技師 原田 誠

①ゴルフ②特になし③楽天的な性格だと思います。よくB型だねって言われます。④相模湾が見える景色から、古巣の山梨に戻ってきました。色々ご迷惑をかけると思いますが、宜しくお願いします。

検査技師 高橋 弥夜

①野球観戦②ありません③前向きな性格④精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

検査技師

武馬 桃子

①テレビを観ること、カラオケで歌うこと②クラリネット演奏③マイペース、心配性④不安でいっぱいですが、知識、技術を身につけられるように積極的に頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。



検査技師 山本 菜月

①手芸、映画鑑賞②どこでもすぐに寝られること③協調性があり、穏やかな性格だと言われますが、負けず嫌いな面もあります。④新卒1年目でわからないことばかりですが、1日でも早く仕事を覚え、地域医療に貢献できるよう頑張ります。日々向上心を持って取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。



理学療法士 田草川 乃愛

①アウトドア、スポーツ観戦②ランニング、ソフトテニス③明朗快活④皆様から信頼されるリハビリテーションを提供できるよう努力を惜しまず頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。



総務係長 阿藤 豊

①鉄道(乗り鉄です)、読書(毎月時刻表だけ読んでます)②切符を安く購入する方法を研究して、いつでもお得に鉄道で旅(移動)しています。③のんびりしている④転勤すること11回目です。転勤先では多くの人達に仲良くしてもらっています。山梨でもたくさんの人達と仲良くなれたら嬉しいです。



経理 粕谷 歩実

①山登り、散歩、読書②たくさん食べられること③マイペース、温厚だと思います。④4年間静岡の病院でお世話になり、この度山梨病院で働かせて頂くことになりました。一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



総務 小柳 友快

①カラオケ。週3回行っていた時期もあります。アウトドアも好きです。②バレーボール。小学生の頃から続けています。③我が道を行く。④新卒で山梨病院に配属になりました、小柳友快(ともやす)と申します。病院内外の皆様と積極的にコミュニケーションを取り、1日でも早く仕事を覚えられよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。



健康管理センター長就任
(乳腺外科部長併任) 井上 慎吾

目指して 受診者の健康的な生活を

令和5年4月1日付でJCHO山梨病院の健康管理センター長(乳腺外科部長併任)に拝命していただき、身に余る光栄と感じています。生まれ育ちは東京ですが、父が大月市、母が都留市出身のため、幼少時から自然豊かな山梨県で生活することが夢で、当院に就職できたことはその夢が叶ったこととなります。

山梨大学で外科医としてスタートをきりましたが、その時に乳癌末期の患者様を担当したのが契機で乳癌診療に深く携わるようになりました。山梨大学で20年ほど乳癌治療を行ってきましたが、進行癌の治療には限界があり、予防や癌検診から関わっていかないと乳癌の予後改善は見込めないと感じていました。

ご存じのように、乳癌は女性の癌罹患率の第1位であり、女性9人に1人が発症する時代になりました。山梨県の乳癌検診受診率は60%弱で、全国的にみて上位3位に入るほど受診率が高いです。しかし乳癌患者の半数近くは検診を受けず、腫瘍が大きくなって来院します。乳癌が大きくなると、治療抵抗性となり治癒困難になります。従って、乳癌にならないようにする事、乳癌を早期に見つける事が非常に重要となります。この事は多くの癌や成人病にも共通することだと思います。

当院は健康管理事業に非常に力を入れており、癌に限らず成人病についても、予防、早期発見から早期治療を行えます。早期から受診者の健康的な生活をサポートすることが、この病院が取り組んでいる大きなビジョンの1つです。この枠組みの中で活動できるのは大変やりがいがあると感じています。

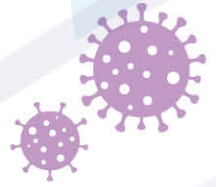
当院はすべての病気に対応できるような大病院ではありませんが、その分職員同士の気心が知れており、職域の垣根がなく、相互に連携がとりやすいアットホームな病院と感じました。職員全員と気持ちよく働くことができるような方向性を持ち、受診者が健康的な生活ができるように、精進して診療していきたいと思えます。

よろしく願いいたします。



- 趣味…登山、トレランまがい
- 特技・こだわり…軟式テニス(中学から大学6年まで11年間。医者になるより少しでも強い選手になった)
- 性格は…暗い。
- 当院に就職するにあたって…これで8病院目ですが、いつも新しい空気に触れることができワクワクしています。

新型コロナウイルス感染症について



コロナウイルスと検査について

臨床検査科 井上 清太郎

はじめに、人に感染するコロナウイルスは、風邪の病原体として報告されている4種類と、動物から人に感染したものの3種類の合計7種類が報告されています。

動物から感染したものとしては、2002年に報告された重症急性呼吸器症候群コロナウイルス(SARS-CoV) 2012年に報告された中東呼吸器症候群コロナウイルス(MERS-CoV) 2019年に報告された新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)があります。

SARS-CoVとSARS-CoV-2はコウモリから、MERS-CoVはヒトコブラクダからの感染によるものと言われています。

SARS-CoVは8,069名(疑い例を含む)が感染し、内775人が死亡(致死率9.6%)で2003年以降は人への感染の報告はないそうです。MERS-CoVは2019年11月時点で2,794名(疑い例を含む)が感染し、内858人が死亡(致死率34.4%) SARS-CoV-2は2021年9月までに2億2000万人が罹患し455万人が死亡したと報告されています。

新型コロナウイルスの検査法は大きく分けて、ウイルスRNAの検出を目的としたRT-PCR(Reverse Transcription-Polymerase Chain Reaction)法と、ウ

イルス蛋白を検出する方法があります。検査科ではRT-PCR法(RNA検出)と化学発光酵素免疫測定法、免疫クロマトグラフィー法の3つの検査を採用しています。

2023年3月までのRT-PCR検査は、半自動で約1時間30分での報告。6検体まで同時測定可能。操作等で熟練した技術が必要な為、原則、業務時間内での対応となっていました。

2023年4月より全自動機器が導入され24時間対応が可能となりました。処理能力は約1時間で4検体まで検査が可能です。

化学発光酵素免疫測定法は検体処理から報告まで約1時間。免疫クロマトグラフィー法は約20分。それぞれ多数検体の処理が出来て24時間対応が可能です。

5月時点での日本国内での新型コロナウイルスの感染者数は累計で約3380万人、死者数は7万人、退院や療養解除者は約2170万人となっています。5月8日より感染症法の位置づけが2類から5類に変更になりました。

臨床検査科としては、これからも必要とされる検査を行い、“迅速かつ正確”に対応できるように心掛けながら業務に励みたいと思います。

薬剤部より

夏のインスリンの保管について



インスリンは寒さ・暑さ・光に弱く、効果がなくなってしまうため、そのための保管には注意して下さい。

- 未使用のインスリン製剤は冷蔵庫(2~8℃)に保存してください

※冷えすぎて凍るのを防ぐために冷蔵庫の扉部分や野菜室に入れるとよいです

- インスリン製剤は凍らせないでください

※特に冬場は凍りやすい、窓際などに放置するのはやめましょう
万が一、凍ってしまった場合、そのインスリンは使用しないでください



使用中のインスリンは2~30℃の室温でキャップをして保存してください

夏場の車中や窓際への放置などに注意して下さいキャップをすることで遮光します

特にこれからの時期は暑くなりますので持ち歩く際には冷蔵庫で冷やした保冷剤を、製剤に直接ふれないようにタオルで包み、いっしょに保冷バックに入れるなどの工夫を試みてください。

糖尿病診療管理委員会より

私達は、JCHO山梨病院に通っていただいている
糖尿病患者様の診療の向上に努めています



脱水症対策

今年も連日、朝から暑い日差しと高い気温が続いています。元気にお過ごしですか？
今回は「脱水症対策」について食事や飲み物の注意点をお知らせします。

ポイント

1

1日3食の食事(主食・タンパク質おかず・野菜おかず)を 取りましょう



食欲がない時は「冷や麦だけ」ではバランスがよくありません。例えば、冷や麦に「魚の練り製品・ゆで肉・ゆで卵・豆腐や納豆などのタンパク質」と「野菜・わかめ・きのこなど」をのせてみてはいかがでしょうか？糖分量も塩分量も栄養も取れます。

ポイント

2

こまめに水分を取りましょう



ただし、砂糖やブドウ糖が多く入った飲み物をたくさん取ると、血糖値は急上昇し糖尿病は悪化しやすいです。冷たく甘い飲み物は、砂糖が多く入っていてもさほど甘さを感じにくいです。清涼飲料水の砂糖量を写真で掲載しました。たくさんの砂糖が入っていることに驚くと思います。通常の場合は水やお茶や麦茶などが適しています。汗をたくさんかいた場合は、経口補水液と水などを少しずつ取ることをお勧めします。

注意

甘い飲み物は
糖分たっぷり!

商品には原材料名が載っています。原材料名は多く使っている順番で記載してあります。例えば、砂糖やブドウ糖が多く入っているか参考に見てみましょう。



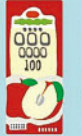





また、アイスなど甘い食べ物は回数を減らしたり、量を小さくしたり、控えめに心がけてください。1日分の生果物やヨーグルトを冷凍してシャーベットで食べるのはいかがですか？

脱水症にならないよう、また糖尿病を悪化させないよう気を付けて行きましょう。



1本あたりに含まれる糖分の量

角砂糖1個あたり3gで換算

 <p>約 10個分</p> <p>スポーツドリンクP 500ml</p>	 <p>約 9個分</p> <p>フレーバーウォーター (もも) 555ml</p>	 <p>約 17個分</p> <p>フレーバー炭酸飲料 (レモン) 500ml</p>
 <p>約 8個分</p> <p>りんごジュース (果汁100%) 200ml</p>	 <p>約 6個分</p> <p>にんじんジュース (野菜汁50%+果汁50%) 200ml</p>	 <p>約 6個分</p> <p>野菜ジュース (野菜汁100%) 200ml</p>
 <p>約 4個分</p> <p>黒酢ドリンク 125ml</p>	 <p>約 4個分</p> <p>乳酸菌飲料 65ml</p>	 <p>約 8個分</p> <p>果汁入りソーダ (オレンジ) 200ml</p>

資料引用元：
エフコープ生活協同組合子育て応援サイト CHEER!days より

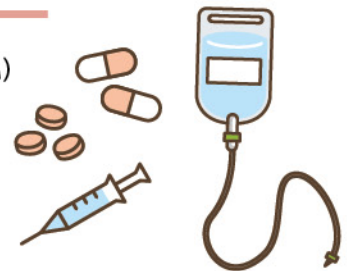
骨粗しょう症治療薬 について

当院では、今年度より、大腿骨近位部骨折に関わる二次性骨折予防継続管理料^{*}を算定する予定です。1度骨折してしまった後に再度骨折することを可能な限り予防することで、生活の質（QOL）、が低下するのを防いでいきたいと考えています。その為に多職種で連携してまいります。

^{*}骨折した後に再び同じ場所で骨が折れるリスクを低くするために、定期的な診察や治療、リハビリテーションプログラムや予防策の提案に使われる費用です。骨の健康を維持し、再び骨折を予防するために大切な費用と言えます。

治療薬は5つのタイプに分かれます

- ① 骨を壊す働きを抑える薬（ビスホスホネート:BP薬、デノスマブ、SERM）
- ② 骨を作り出す働きを高める薬（副甲状腺ホルモン薬）
- ③ ①と②の両方の効果をもつ薬（ロモソズマブ）
- ④ 骨の作り替えのバランスを整える薬（ビタミンD₃薬）
- ⑤ その他（カルシウム剤、ビタミンK₂薬）など



分類	主な薬名	主な用法	主な副作用
ビスホスホネート薬	アレンドロン酸錠、リセドロン酸錠 ミノドロン酸錠、ボンビバ錠・静注	毎月もしくは毎週1回起床時に内服、 毎月1回注射もしくは4週に1回点滴	胃腸障害、食道障害 インフルエンザ様症状
① デノスマブ	プラリア	6か月に1回注射	低カルシウム血症
SERM	テリボン	週に1回注射、週に2回注射	悪心、頭痛、倦怠感
② 副甲状腺ホルモン薬	イベニティ	1ヶ月に1回注射	注射部位の疼痛
③ ロモソズマブ	ラロキシフェン、バゼドキシフェン	1日1回内服	血栓
④ ビタミンD ₃ 薬	アルファカルシドール、 エルデカルシトール	1日1回内服	高カルシウム血症

薬剤師から 患者様やご家族様へのお願い

骨粗鬆症には、このように多様な治療薬があります。
入院や外来受診時に、お薬手帳を持参して頂くことに加えて、
上記の様な薬を内服している場合や注射している場合に

- いつから内服や注射を始めたのか
- どれ位の期間継続しているか

について出来る限り教えて頂ければと思います。
薬によっては、継続可能期間が決まっているものや、
目安として内服継続期間を伺いたいものもあります。
より良い医療提供につながると思いますので、よろしくお願い致します。



外来診療担当表

●学会等により、予定が変更になる場合もありますのであらかじめお問い合わせください。

2023年7月現在

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
消化器病センター 内科	しろせ だいもん 白勢 大門	おざわ しゅんいちろう 小澤 俊一郎	しんどう くにあき 進藤 邦明	しんどう くにあき 進藤 邦明	おざわ しゅんいちろう 小澤 俊一郎	ふかさわ みつはる 深澤 光晴	はせがわ ひろゆき 長谷川 浩之	はせがわ ひろゆき 長谷川 浩之	ふかさわ みつはる 深澤 光晴	
	わかお さとし 若尾 聡士		ふるや けいいち 古屋 圭一				さとう ただし 佐藤 公	さとう ただし 佐藤 公	しろせ だいもん 白勢 大門	
								第2・4週 ほそだ かずひこ 細田 和彦	しろせ だいもん 白勢 大門	
外科	ほそむら なおひろ 細村 直弘		そだ ひとし 曾田 均		そだ ひとし 曾田 均	やがわ あきはる 矢川 彰治	おざわ としふさ 小澤 俊総		そだ ひとし 曾田 均	
	おか たいしゅう 岡 泰州		おか たいしゅう 岡 泰州						ほそむら なおひろ 細村 直弘	
肛門外科							第1・3・4週 ふじい みちたか 藤井 道孝	第2・5週 しらばた あつし 白畑 敦		
内科	すがた わたる 菅又 渉		いしはら つかさ 石原 司	第1・3週 つちや こうじ 土屋 幸治	はなわ ひろあき 花輪 宏明		いしはら つかさ 石原 司		いしはら つかさ 石原 司	
	かわばた けんいち 川端 健一		さとう あきら 佐藤 明		わたなべ ようすけ 渡辺 陽介		すがた わたる 菅又 渉		でやま じゅんたろう 出山 順太郎	
	もりさわ ともこ 森澤 朋子		いの ゆり 猪野 友里							
						うちだ よしのり 内田 賢典	もりさわ ともこ 森澤 朋子		いしはら ひろし 石原 裕	
			なかざわ まさき 中澤 正樹	なかざわ まさき 中澤 正樹						
					はやしだ りょうすけ 林田 亮佑	はやしだ りょうすけ 林田 亮佑				
					のだ そのみ 野田 そのみ	のだ そのみ 野田 そのみ				
		かりべ わかこ 莉部 和佳子	しもかわ ちかし 下川 周			もの忘れ外来 しもかわ ちかし 下川 周			しもかわ ちかし 下川 周	
膠原病				おぐら たけひさ 小倉 剛久	おぐら たけひさ 小倉 剛久					
初診外来	ひろせ まきこ 廣瀬 万紀子		うえまつ まなぶ 榎松 学		すがた わたる 菅又 渉		いの ゆり 猪野 友里		あかいけ ゆうこ 赤池 裕子	
乳腺外科		いのうえ しんご 井上 慎吾	のがた ひさし 野方 尚	のがた ひさし 野方 尚		いのうえ しんご 井上 慎吾	のがた ひさし 野方 尚	のがた ひさし 野方 尚	いのうえ しんご 井上 慎吾	いのうえ しんご 井上 慎吾
		おおもり まさと 大森 征人		おおもり まさと 大森 征人		まるやま たかのり 丸山 孝教	おおもり まさと 大森 征人	いのうえ しんご 井上 慎吾	おおもり まさと 大森 征人	おおもり まさと 大森 征人
※婦人科	ほし けいこ 端 圭子	ほし けいこ 端 圭子	ほし けいこ 端 圭子	ほし けいこ 端 圭子	ほし けいこ 端 圭子	ほし けいこ 端 圭子	ほし けいこ 端 圭子	ほし けいこ 端 圭子	ほし けいこ 端 圭子	ほし けいこ 端 圭子
	いけがみ あつし 池上 淳	いけがみ あつし 池上 淳								
整形外科	あらい けんたろう 新井 謙太郎		ささき しげる 佐々木 茂		あらい けんたろう 新井 謙太郎		第2・4週 ふじい はじめ 藤井 肇		第1・3・4週 ささき しげる 佐々木 茂	
	やました ゆう 山下 佑		第2・4週 やました ゆう 山下 佑		第1・2・4週 やました ゆう 山下 佑		第1週 さくら けんご 坂倉 健吾		やました ゆう 山下 佑	
			第1・3週 あいばら やまと 相原 大和		第3週 もろい たけひこ 諸井 威彦		第3・4週 いなが さき 稲永 紗季			
耳鼻咽喉科	よしの やすひろ 吉野 泰弘			14:00~16:00 いしい ゆうき 石井 裕貴			よしの やすひろ 吉野 泰弘			
皮膚科					第1~3週 おがわ よういち 小川 陽一					
					第4週 ふくしま ゆうき 福島 有貴					
放射線科										

- 初診外来** 内科を初めて、または久しぶりに受診される患者様で、紹介状をお持ちでない患者様は初診外来を受診していただいております。また、患者様の症状により、当日の診察は行わず、専門診療科の予約を取り、後日改めてご来院いただく場合があります。
※内科以外の患者様で紹介状をお持ちでない方は各科窓口へお問い合わせ下さい。
- 事前予約** 紹介状をお持ちの患者様は地域医療連携室(内線1080 8:30~17:00)にて事前予約が可能です。予約が無い場合には予約がある患者様を優先して診察させていただきますので、待ち時間が長くなることや患者様の症状や当日の混雑状況等により、後日改めてご来院していただく場合があります。
- 再診のみ** 再診患者様のみとなっています。
- 放射線科** 必ず医療機関様から直接放射線科までご連絡をお願いいたします。

※婦人科外来…診療時間 10:30~12:00
15:00~16:30

受付時間

午前	8:00~11:30
午後	診療科によって異なりますので受付窓口にてお問い合わせ下さい。

休診日…土曜日・日曜日・祝日・
年末年始(12月29日~1月3日)

※予約患者様は予約時間の30分前に来院して下さい。



地域に信頼される看護を提供するため、患者さんにとってかけがえのない存在になるため…そんな、輝き続けられる環境がココにはあります。

笑顔あふれる私たちと一緒に働きませんか?

独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO 山梨病院
〒400-0025 山梨県甲府市朝日3-11-16
TEL:055-252-8831 FAX:055-253-4735
URL: https://yamanashi.jcho.go.jp/

編集・発行: 独立行政法人 地域医療機能推進機構 山梨病院
編集責任者: 広報・医療サービス委員会

