

山病だより

Japan Community Health care Organization Yamanashi Hospital

7月号

vol. 150

令和2年7月発行



激焼けの赤富士（富士山奥庭から撮影）

撮影 耳鼻咽喉科 医師 吉野泰弘

富士山4合目付近から見下ろすと眼下に遥か彼方まで雲海が広がる素晴らしい景色が広がりました。夕暮れの赤富士を期待して奥庭で待っていると夕映えの真っ赤な富士山が姿を見せてくれました。今年の富士山は入山が規制されてしまいますが、コロナウィルスの脅威が去って安全に登山できるようになることを願います。

CONTENTS

就任のご挨拶	2	認定看護師コラム	8
新入職員紹介	3	薬局だより	9
院内行事	5	栄養管理室より	10
感染症対策	5	編集後記	10
あさひ会だより	7		

就任の挨拶

看護部長 安藤 さとみ



3月の終わり、中央道から桜と桃の花の見事なコラボ風景を眺めながら山梨に戻ってきたのがつい昨日のようすが気が付けば季節は新緑がまぶしい時期へと移り変わっていました。

この度、JCHOさいたま北部医療センターより異動して参りました、安藤と申します。宜しくお願ひ致します。私事ですが、平成29年3月までここ「山梨病院」で勤務しており、その年の4月から令和2年3月までの3年間をさいたま北部医療センターで看護部長として勤務しておりました。今回異動で再び山梨病院に戻ることが出来た安堵感と、地元での看護部長という大役に身の引き締まる思いで日々過ごしております。更に今、世界中を騒がせている新型コロナウイルス感染症に関する対応から始まりな一層の緊張感のもとで管理業務が始まりました。この挨拶を書かせていただいているのが5月ですので、7月号の「山病だより」が発行される頃には収束に向かっていく事を願うばかりです。

先に触れさせていただいたように3年間、他のJCHO病院で勤務したことは私にとってはいろいろな意味でもとも刺激を受けることができました。異動前は色々なことが心配でしたが、着任したらすぐ、新病院建設、移転、新病棟開設、電子カルテ導入と駆け足の3年間となり、心配をしている暇もなく様々なことが過ぎて行ったように感じています。

病院にとっては大きな変化を迎える出来事だったのですが、どうにかやってこれたのは、これらのほとんどが山梨病院で多少なりとも経験していた事でしたので、山梨病院には感謝しております。これからの看護職人生を山梨病院に恩返しができるよう努力していきたいと思ひます。

そのためには、地域住民の皆さんが安心して、山梨病院を利用していただけるよう看護部としてその役割を果たしていきたいと思ひます。

看護師が自らの看護を真摯に振り返り向き合い研鑽を続け、『質の高い看護』を目指していきたいと思ひます。そして、地域の中核病院の看護師としての役割を自覚し、地域の皆さんから『信頼される看護』を提供できるように努めていきたいと思ひます。

看護師は、喜びや充実感を得ることも多い反面、辛さや切なさ、きつさなどの思いを抱えながら昼夜を問わず前を向いて頑張っています。一人一人の看護師が元気にやりがいや達成感を感じ、患者さんやご家族、地域の方々から信頼を得られる看護実践を目指し、相互の対話を大切にしながら働き続けられる職場環境を整備していきたいと思ひます。

新入職員紹介

- ① 趣味
- ② 特技・こだわり
- ③ 性格は
- ④ 当院に就職するにあたって
(自己PRを含めて)



出山 順太郎

(循環器内科)

- ① バスケットボールを学生時代からやっており、今でも社会人チームで当院内科の進藤先生とは毎週水曜日一緒にプレーしています。バスケ好きの方は是非声をかけて下さい!
- ② 最近凝っているのは、レモンサワーで各社飲み比べています。檸檬堂がイチオシです。
- ③ 明るくポジティブな性格です。
- ④ 今年で医師18年目になります。2020年3月までで計9年間に在籍した山梨大学病院の他、山梨県立中央病院、静岡市立病院など県内外の急性期病院で心筋梗塞や重症心不全の患者さんを多く経験させていただきました。また大学時代は甲陽病院、韮崎相互病院など地域の病院で外来担当をしていました。いま循環器領域では高齢者心不全の増加が大きな問題となっており、地域連携がさらに重要性を増しています。山梨病院では急性期病院では実践するのが難しい、より患者さんや地域に近い“面倒見の良い医療”を通じてお役に立てればと思います。今後ともよろしくお願いたします。



佐藤 公

(消化器内科)

- ① 犬の散歩
- ② 生きの係
- ③ 慎重派だけれど、うっかりも多い
- ④ 30年前に研修させて頂き、良い経験になりました。患者さんや若いスタッフに返していけたらと考えております。よろしくお願いたします。



小澤 俊一郎

(消化器内科)

- ① ゴルフ、野球観戦
- ④ 高校卒業後から山梨を離れていましたが、22年ぶりに甲府に帰ることになりました。両親が勤務していたため幼少の頃よりなじみのある山梨病院で働けることを嬉しく思います。地元の医療に貢献できるよう頑張ります。



見本 雄一郎

(消化器内科)

- ① 楽器演奏(バイオリン)、音楽鑑賞、絵画鑑賞、ゴルフ、トレーニング、カメラ
- ② 剣道(3段)、水泳、CGイラスト製作
- ③ 温和、ポジティブ、慎重
- ④ 患者様が身近に感じてもらえるような医師でありたいと思っております。



出雲 渉

(消化器外科)

- ① 広島カープの応援
- ② 散歩好き
- ③ 好きなことはトコソ
- ④ はじめまして。この度山梨病院でお世話になることになりました出雲 渉と申します。消化器外科の中でも特に膵臓病を専門としております。どんな些細な事でもかまいませんので膵臓で気になることがございましたら誠心誠意対応させていただきます。どうぞよろしくお願致します。



藤井 肇

(整形外科)

- ① 筋トレ
- ② 高タンパク低脂質の食事を摂取すること
- ③ マイペース
- ④ 2年前にも山梨病院で働かせて頂きました。患者さんに安心して治療を受けて頂けるよう、日々精進して参ります。



安藤 さとみ

(看護部長)

- ③ 楽観的でもあり、心配性でもある。
- ④ 4年ぶりに山梨に戻ってきました。初心に戻りこれから山梨病院に少しでも貢献できるように努力していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。



伴野 明日香

(看護師)

- ① カメラで写真を撮ることです。ショッピングや映画を見ることも好きです。
- ② ‘料理が得意なこと’と言えるように頑張っています。
- ③ 明るい性格です。負けず嫌いなところもあります。
- ④ 分からないことも多く、不安でいっぱいですが、患者さんにより良い看護が提供できるよう、日々精一杯頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



佐藤 綾子

(看護師)

- ① 音楽鑑賞、インテリアです。最近は北欧風の雑貨に興味があります。
- ② 衣類のシミや自宅での汚れを合理的に取れることです。汚れが落ちたときは、とても嬉しくなります。
- ③ マイペースですが、心配性などがあると思います。
- ④ 初めてのことで不安もあり、至らない点多々あると思いますが、信頼される看護師になれるよう、日々精進していきたいと思っております。よろしくお願いたします。



望月 綾乃

(看護師)

- ① 最近ジョギングを始めました。たまにエクササイズ目的のキックボクシングもしていましたがなくなっちゃったのでどうしようかと考えているところです。
- ② お菓子作り
- ④ アラサーということもあって不安でいっぱいですが、頑張りますのでご指導宜しくお願い致します。



石川 和美 (看護師)

- ①野球観戦(カープファン)、スポーツ全般みるのが大好きです。
- ②スコーン作り
- ③マイペース、少しせっかちです。
- ④信頼される看護師になれるよう笑顔で頑張っていきたいと思います。これからよろしくお願いします!!



清水 正文(薬剤部長)

- ①公募懸賞
- ②内臓を労る
- ③広報運動型
- ④5年間のJCHO桜ヶ丘病院(静岡市清水区)単身赴任生活を終え4月から古巣のJCHO山梨病院に復帰しました。まさしく浦島太郎状態です。アットホームな病院の中で、患者様一人一人との信頼関係を構築し、新型コロナにも負けず、職員皆及び地域の皆様に支えられ、笑顔あふれる薬局を目指し頑張りたいと思います。(現在、暗くはないですが)どうぞ、よろしくお願いいたします。



古屋 美濤 (薬剤師)

- ①ディズニーランド&シーに行くこと
- ②書道(小学生の頃から続けています。)
- ③明るいですが、人見知りな面もあります。
- ④1日でも早く業務を覚え、お役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



浦田 功介 (放射線技師)

- ①スキー、スノーボード、車
- ②野球
- ③几帳面
- ④山梨病院の一員として責任と自覚をもって行動し、地域医療に貢献できるよう努めます。



松尾 和美 (副栄養管理室長)

- ①ショッピング
- ②特になし
- ③人見知り
- ④慣れない土地で分からない事も多いですが、頑張りますのでよろしくお願いします。



田中 紀晶(理学療法士)

- ①旅と歴史です。
- ②日本茶とコーヒーが好きです。
- ③前向き(でありたい?)だと思います。
- ④ご縁があり、山梨病院で働かせて頂くことになります。一日でも早く病院の雰囲気、土地、風土に慣れたいと思います。宜しくお願い致します



松永 悠里 (理学療法士)

- ①映画鑑賞
- ③人見知り。真面目そうと言われますが、話すところと印象が変わるみたいです。
- ④湯河原町というところから来ました。皆様から信頼されるPTになれるよう努力を惜しまず頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



山田 清人 (事務長)

- ④地域の皆様に心のこもった良質な医療を今後も提供し、安心して暮らせる地域づくりに貢献してまいりますので、ご指導のほど宜しくお願い申し上げます。



丸目 恵 (総務係長)

- ①筋トレ
- ③干支と同じで猪突猛進
- ④早く戦力になれるよう尽力いたします。



山崎 隼聖 (事務員)

- ①友人と車でドライブ、鉄道に乗ること
- ②地理に精通していること
- ③誠実
- ④地域医療を事務方で考え支え、携わる仕事がしたいと思ったからです。学生時代に培ってきた社会問題を見る視点を生かしていきたいです。



橋本 祐希子(事務員)

- ①数独、ロジックパズル等のパズル、ハンドメイド作品の観賞
- ②こだわりは、コンタクトレンズよりメガネ派であることです。
- ③慎重な性格で、人見知りがちです。
- ④東京の実家から一人でこちらに来たばかりなので、仕事、私生活の両面で慣れないことが多く、戸惑うこともあるかと思いますが、一日でも早く馴染めるように頑張ります。よろしくお願いします。



院内行事

令和2年4月1日に辞令交付式が行われました。今年度も新しく職員を無事に迎え入れることが出来ました。初心を忘れず、新入職員とともに頑張っていきたいと思います。



！ 感染症対策



当院耳鼻咽喉科の感染症対策

耳鼻咽喉科 吉野泰弘

コロナウイルス感染の拡大を防ぐため4月7日に発動された緊急事態宣言は一定の効果が得られ、東京都の1日当たりの新たな感染者数は一時1桁台まで減少しました。しかし、6月に入った頃からまた少し増えている傾向にあります。山梨県では幸いにして爆発的な感染者の増加は見られておりませんがまだ時折発生が見られており、手放しで安心できる状況ではありません。クラスター（集団感染）を防ぐために密閉、密集、密接の3密を避けるのは当然必要なことではありますが、最近の発生者は感染経路が不明なことが多く、これは症状が出ていないもののウイルス感染している人が潜んでおり、そこから感染が起こっていると考えて良いかと思います。3密を避けるだけでは感染は防げず、個人でも感染対策に注意を払い、マスクを装着することや手洗いを励行すること、むやみに物に触れないこと、汚い手で顔面を触らないことなどは必要なことだと思います。

さて、当院耳鼻咽喉科においても、自分自身やスタッフが感染しないこと、そして感染者を当院から出さないことを念頭に置きながら、日本耳鼻咽喉科学会の指針に則りつつ、また当院の感染症対策委員会とも綿密に連絡を取りながら感染症対策に取り組んできました。特に、内科の進藤邦明先生を中心とする感染症対策チームには発熱の患者様や嗅覚・味覚障害のある患者様の扱いなど、コロナウイルス感染疑いのある患者様の対応についてはその都度相談して指示を仰いでおり、防護服の装備やPCR検査（抗原検索検査）の検体

採取法などについてもご教示いただいております。耳鼻咽喉科の感染症対策は病院一丸となつての感染症対策の中の一部です。

耳鼻咽喉科診療は患者様との距離が近く、最も感染し易い診療科のひとつです。鼻咽腔と呼ばれる鼻の突き当たりの部分はリンパ性組織が発達しておりウイルス量が特に多い場所で、まさに耳鼻咽喉科の診療領域になります。耳鼻咽喉科学会からの通達が3月下旬にあり、日常診療で普通に行われていたネブライザー療法(鼻や咽頭の薬物吸入療法)はエアゾールと呼ばれる細かい粒子を発生させるため、もしもコロナウイルス感染者がこの治療を受けてしまった場合に空气中にウイルスを拡散させてしまう可能性があるために中止となりました。また、咽頭や鼻・副鼻腔の手術も緊急を要するもの以外は原則として延期となり、手術を行う場合には原則PCR検査が陰性であることと肺CT検査で病変が無いことを確認することが勧められています。当院でも手術を再開しますが、この指針に則って行う予定です。

最も気を使ったのが感染の疑いがある患者様をどうやって一般の患者様と交叉させずに診療を行うかということです。発熱が無く鼻水と咽頭痛を訴える患者様は普通に外来に來られます。そのような患者様の中にもコロナウイルス感染者が居る可能性は常に抱いて診療しなければなりません。通常の診療時にもフェイスシールドは欠かさず装着していますが、このような患者様が来院された時はさらにゴーグル、ないしは花粉症用のメガネを装着し、エプロンと手袋をつけての診療となります。診察が終わった後はアルコール消毒液を診察室内に噴霧し、診察台や椅子は消毒液で拭きとった後、少し時間を空けてから次の患者様の診察に当たっています。発熱患者様の場合は原則として外来診療が終わった後の診察とさせていただいており、電話連絡があった場合は時間指定して来院していただいておりますが、飛び込みで來られた患者様は状況により診察終了まで別室や車の中で待機していただいております。外来での点滴治療を必要とされる患者様もいらっしゃいますが、他の人との接触を出来るだけ防ぐため当科外来診察室内で点滴治療を行い他の場所に行くのを避け、お帰りの際は病院裏側にある感染者用通路から帰宅していただいております。PCR検査を行う場合もありますが、同様に診療終了後、あるいはドライブスルー方式で病院の建物外で検体採取を行わせていただいております。

このようにして、感染しない、感染させないという方針を徹底して感染対策を行っているわけですが、それでも完全に感染防御出来るとは言い切れません。ウイルスという見えない敵はどこに潜んでいるかわからず、診療だけでなく日常生活の中でも注意が必要です。これからはコロナウイルスと共存するWithコロナの時代と言われていますが、一刻も早い治療法が確立されてウイルスの脅威が取り除かれることを願います。



外来でのPCR検体採取



「かつどうじしゅく!!」

あさひ会 谷戸三治

いよいよ暑くなりましたが、山病だよりをご覧の皆様いかがお過ごしでしょうか？
まったくも～、新型コロナウイルスの自粛生活で間食の増加や運動不足により、体重UPです！
そうそう、アベノマスクと現金10万円お手元に届きましたか？

また悲しいニュースがありました。山梨県出身の相撲取り勝武士(しょうぶし)さん(28才)が、新型コロナウイルス性肺炎による多臓器不全のため亡くなりました。

新聞によると、勝武士さんは14年に糖尿病による低血糖障害を患った。現在もインスリン注射の投与が必要で、三段目だった16年初場所では取組直前に体調不良(糖尿病による低血糖障がい)で不戦敗になったこともあったとか。

28才の早すぎる死は、ウィルスの恐ろしさを改めて世間に伝える形となりました。

世界保健機関(WHO)の発表によると、新型コロナウイルスによる世界の致死率は2.0%ほどですが、糖尿病患者は9.2%にまであがるらしいです。

また、この感染症で分かったことは、血栓ができやすく、始まりは肺炎でも、そこで終わらないで循環器が悪くなり、脳梗塞や腎臓や肝臓にも影響が出るとのことです。

自粛生活後、無尽がまたスタート。食べ過ぎや飲み過ぎに気をつけないと!

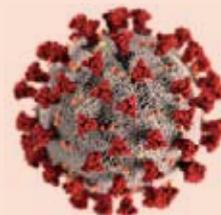
さらに、夏のマスクは熱中症に注意が必要と「山梨日日新聞」に記事がありました。

それによると、

「気温が高い時期にマスクをすると、体に熱がこもりやすい」

「放熱が不十分になり、体温が余計に下がりにくい」

「マスク内は湿度が高く、のどの渇きに気付きにくくなる」



マスク着用時の熱中症予防ポイント



- エアコンを積極的に利用する
- こまめに水分と塩分を補給する
- 十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をする
- 適度に休憩をする
- 屋外に長時間滞在することを避ける
- 時々マスクを外して深呼吸する
- 早歩きなど息が上がる行動を避ける
- ウデなど肌の露出面積を増やして体にこもった熱を外に出す
- 額や首、ワキなどを冷やして体温を下げる

新型コロナウイルスと熱中症の二つを予防しなければならない異例の夏です!

新型コロナとは、まだまだ長いお付き合いが必要な感じですよ。お互いに気を付けましょう!

追伸、「あさひ会」は新型コロナの影響で只今活動休止中です。再開しましたら活動内容等をご案内しますので、よろしくお願い致します。

あさひ会では会員募集中! あなたもベテラン患者と一緒に考えてみませんか?

お問い合わせおよびお申込みは栄養管理室 ☎055-252-8831 内線2030まで



認定看護師 コラム



こんにちは!がん化学療法看護認定看護師です。

今年はCOVID-19が世界中に流行し、毎年、騒がれているインフルエンザの流行は影に隠れてしまいました。しかし、現在もインフルエンザの罹患者はいますので、COVID-19同様に感染予防は必要です。



がん薬物療法を行っている人にはインフルエンザはもちろんのこと、かぜ症候群にも注意が必要です。今回はかぜ症候群についてお話をさせていただきます。

かぜ症候群は健常人でも頻繁に罹患するメジャーな疾患です。原因の8~9割はウィルス感染で抗菌薬での治療は不要とも言われています。しかし、がん薬物療法を行っている人においては治療による免疫低下から、細菌感染のリスクも高くなるため、正しい鑑別が必要となってきます。みなさん、経験があると思いますが、かぜ症状は「発熱、頭痛、全身倦怠感、鼻症状(鼻水、鼻閉)、咽頭症状(咽頭痛)、咳、痰など」があります。これらの症状はがん薬物療法の副作用と重複します。自己判断での対処はがん薬物療法に影響を及ぼしてしまう可能性もあるので、医療機関に相談が必要となります。

通常、かぜ症候群の治療薬は対症療法薬となり、一般に抗がん薬と併用されることも多く、感冒薬では治療上考慮すべき相互作用は認められてはいません。また、細菌による二次感染対策として使用されるマクロライド系の抗菌薬(エリスロマイシンやクラリスなど)は、抗がん薬や制吐薬、鎮痛薬などの効果に影響がある場合もありますので、薬物療法を行っている病院以外を受診される場合は、現在行っている治療や内服薬を伝えることが必要です。

かぜ症候群に罹患したまま治療を行うことは重症化を引き起こす可能性があります。「かぜくらいで延期をしたくない」と思う方もいると思いますが、罹患は短期間であり、一週間程度のがん薬物療法の延期で対応可能な場合が多いので、かぜを治すことに専念しましょう。日ごろから、うがいや手洗いなどの予防策を行い、諸症状がある場合はがん薬物療法を行っている病院に相談、受診をしましょう。



小澤、門倉



薬局だより

<水虫（足白癬）の治療薬について>



薬剤部 飯室仁史

今年も夏になりましたね、山梨の今季の最高気温は何℃になるでしょうか。熱中症にならないように水分補給をしっかりとして下さいね。

今回は毎年夏に多くの人達を悩ませる、“水虫”の治療薬について書きたいと思います。そもそも水虫とは、カビの一種である白癬菌(はくせんきん)が、皮膚表面を覆う角層に感染することで起きる皮膚の病気です。

①症状はどのようなものでしょうか？

足の裏に小さな水ぶくれが生じ、水ぶくれが破れると皮がむけるもの、足の指の間の皮がむけたり、白くふやけたりするもの、ヒビ、アカギレの様に足の裏全体がかたくなるものなどがあります。

②治療薬には、

テルビナフィンクリーム(ラミシール) 1日1回塗布

ルリコンクリーム・ルリコン液 1日1回塗布

メンタックススプレー 1日1回塗布 などがあります。

1日1回塗布の場合は入浴後に水分をしっかりと拭き取ってから塗布して下さい。

以前は1日2~3回塗布の薬剤もありましたが、現在は1日1回塗布の製剤が多いです。

③塗布範囲は、注意が必要です。



お薬を塗る範囲(↑は特に塗り忘れの多いところ)



図の様に、症状がない部分も含め、足底全体、指と指の間、指の背面、足の側面、アキレス腱の周囲まで隙間なく塗布します。

マルホ株式会社の資料より

④塗布期間は、症状消失後も最低1カ月です。

⑤その他の注意

- ✓ 塗り薬を塗っていて、症状が悪化した場合、かぶれている可能性がありますので、塗り薬を中止して受診して下さい。
- ✓ 症状が改善しても自己判断で使用を中止しないで下さい。
- ✓ 病変部は毎日洗剤を泡立ててなでるように洗って下さい。足はごしごし強く洗わないで下さい。
- ✓ 健康サンダルや軽石の使用、むしる、かき破るなどの機械的刺激を避けて下さい。
- ✓ 水虫の予防(再発予防)のために、毎日足を洗うもしくは清拭して下さい。

爪が白~黄色に濁り、厚くなったり、爪の下がボロボロになったら、爪白癬の可能性もあります。治療薬は上記のものとは異なりますので皮膚科医師や薬剤師に相談して下さい。

以上です。

水虫かなと思いましたが、皮膚科受診をして頂ければと思います。

暑い日が続くと思います。体調を崩されませんようご自愛下さい。

【皮膚科診察日 毎週水曜日AM】

栄養管理室より



～トマト～

トマトは、ビタミンAになるβカロテンを多く含んでいます。これは抗発ガン作用や免疫力を高める作用で知られていますが、その他にも髪や皮膚の健康維持や、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持、そして喉や肺など呼吸器系統を守る働きがあるとされています。

トマトの赤い色の元はリコピンと言われる色素です。

これはカロテンの一種ですが、βカロテンとは違い、ビタミンAには変化しません。

しかしリコピンそのものが活性酸素を減らす働きがあり、それはβカロテンやビタミンEの何倍もの効果があるそうです。

リコピンには生活習慣病予防や老化抑制にも効果があるとされています。

トマトの栄養成分 (100g 当たり)

エネルギー	19kcal
たんぱく質	0.7mg
脂質	0.1g
炭水化物	4.7g
食物繊維	1.0g
カロテン	540μg

アスパラと鰯のマヨ巻き ～トマトソース煮～

カロリー 273kcal 塩分 1.1g (1人分)



材料(2人分)

鰯(3枚おろし)…60g×2枚
アスパラ…2本
エリンギ…1本
塩…少々
小麦粉…大さじ1
マヨネーズ…大さじ1
粒マスタード…小さじ1

にんにく…10g
オリーブオイル…大さじ1
トマトホール缶…200g
こしょう…少々
塩…少々
白ワイン…大さじ2
パセリ…小さじ1

作り方

- ①鰯(3枚おろし)に塩をふり15分間置き、表面の水分を拭き取る。
- ②2枚のラップの間に鰯を挟み、麺棒で軽く叩きながら薄く伸ばす。
- ③エリンギは鰯の幅に合わせて細く切る。
アスパラはエリンギと長さを合わせて切り、塩茹でする。
- ④鰯の身の内側にマスタードマヨネーズを塗り、切ったアスパラとエリンギを巻き爪楊枝で止めて表面に小麦粉を付ける。
- ⑤フライパンにオリーブオイルを引き、にんにくを弱火で炒める。
にんにくの香りが立ったら④を中火で焼く。
- ⑥白ワインを加え、蓋をして3～4分蒸し焼きにする。
- ⑦トマト缶を加え、水分がなくなるまで3～4分煮る。
- ⑧刻みパセリを上からかける。

編集後記

新型コロナウイルス感染症の拡大で自粛生活が続く中、皆様はどのようなおうち時間をお過ごしですか。私は大掃除、断捨離をしました!!自粛生活でストレスが溜まっていましたが、キレイに片付いてとてもスッキリしました。

これから夏本場ですね!!新型コロナウイルス対策はもちろんの事、熱中症にも十分注意して暑い夏を乗り切りましょう。

編集担当

編集・発行 独立行政法人
地域医療機能推進機構 山梨病院
編集責任者 広報委員会



独立行政法人 地域医療機能推進機構

山梨病院

〒400-0025 甲府市朝日3丁目11番16号
TEL 055 (252) 8831(代) FAX 055 (253) 4735(代)
URL <https://yamanashi.jcho.go.jp>
E-mail main@yamanashi.jcho.go.jp