

# 世界糖尿病デーin山梨病院

「備えあれば憂いなし」  
～今からできる防災対策，  
災害に耐え抜く技を身につけよう～



# 世界糖尿病デーとは

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」として、国連により公式に制定されています。

世界に広がる糖尿病の脅威に対応するための日です。

青い丸「ブルーサークル」がシンボルマークで、世界各地でモニュメントがブルーライトアップされます。

山梨県では、甲府駅前の信玄公像がライトアップされました。

**当院では平成28年11月12日(土)、  
今年も一般の方向けに糖尿病に関連した  
講演体験イベントを開催しました。**





イベント前日の夜、スタッフみんな  
で協力して準備中。  
明日はたくさん参加してくれる  
といいな！



糖尿病診療管理委員会

当日のプログラムです



# 世界糖尿病デー IN 山梨病院

## 「備えあれば憂いなし」

～今からできる災害対策, 災害に耐え抜く技を身につけよう～

**日時:平成28年11月12日(土)10:00～15:00**

**場所:地域医療機構 山梨病院 2階 会議室**

**対象:興味のある方(申込不要・無料)** ☐ 昼食は各自で用意ください



### ●講演・体験プログラム

10:10 ～ 「災害時の心と体の変化」

11:00 ～ 「災害時の心構えと準備」

11:20 ～ 「エコノミークラス症候群予防体操」

11:30 ～ 「低血糖・シックデイ」

12:10 ～ 「災害時食品の選び方・食べ方」

13:00 ～ 「**栄養士から見た災害現場の体験談**」

14:05 ～ 「災害時でも体をきれいにしよう」

14:30 ～ 「エコノミークラス症候群予防体操」

池田真人医師

臨床検査技師

理学療法室

薬剤師

管理栄養士

山梨県栄養士会 副会長 深澤幸子先生

看護師

理学療法室

- ・興味のある時間に参加してください
- ・血糖値・血圧・体重測定出来ます
- ・内容は変更になる場合があります



主催: 地域医療機構 山梨病院 糖尿病診療管理委員会





当日の様子です。  
当院内科主任部長 池田  
先生のお話が始まりました。  
段ボールと新聞紙などでで  
きる簡易トイレの作り方を  
実演しています。

実際座ってみました！  
案外丈夫でした！



糖尿病診療管理委員会



講義中のため、今は静かな廊下の展示。  
お昼休みは多くの方でにぎわいました。

バランスの良い食事例の展示もありますよ。  
当院で提供している実際の食事です(糖尿食)。



糖尿病診療管理委員会



**山梨県栄養士会副会長 深澤幸子先生  
の講演の様子です。**

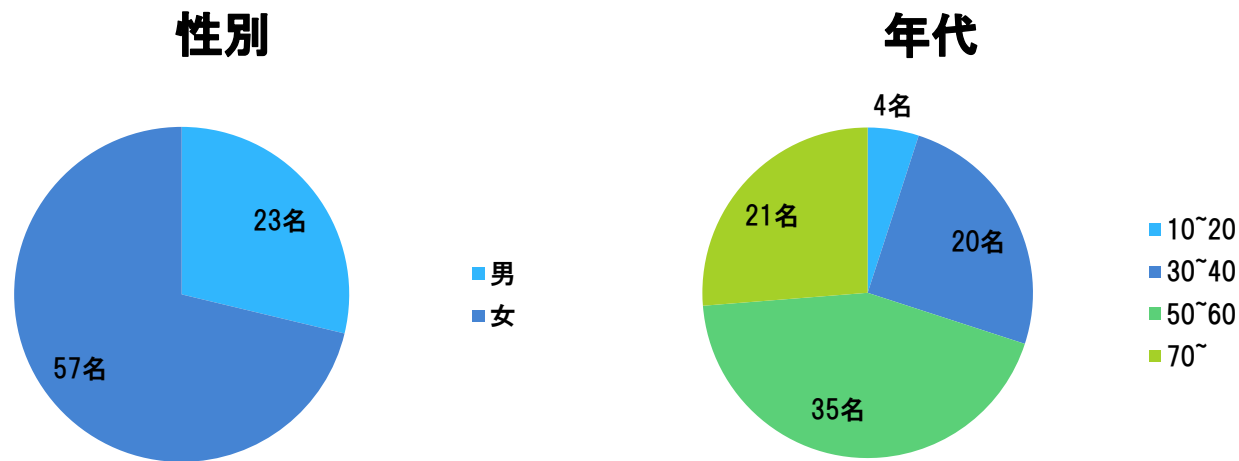
**深澤先生は、東日本大震災など実際の  
災害現場で活動された体験をお話してく  
さいました。**

**とても貴重なお話に、参加者の皆様はじ  
めスタッフも聞き入っていました。**

**糖尿病診療管理委員会**

当日は100名近くの方が参加してくださいました。  
例年平日の開催ではご高齢の方の参加が主でしたが、  
今回は土曜日開催ということもあり、若い方の参加が多く  
みられました。

多くの方のご参加，本当にありがとうございました！



当日参加して下さった方の内訳  
(受付に記帳して下さった方のみ)