

# 世界糖尿病デーin山梨病院

「備えあれば憂いなし」  
～今からできる防災対策、  
災害に耐え抜く技を身につけよう～



# 世界糖尿病デーとは

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」として、国連により公式に制定されています。

世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するための日です。

青い丸「ブルーサークル」がシンボルマークで、世界各地でモニュメントがブルーライトアップされます。

山梨県では、甲府駅前の信玄公像がライトアップされました。

当院では平成28年11月12日(土),  
今年も一般の方向けに糖尿病に関連した  
講演体験イベントを開催しました。





イベント前日の夜、スタッフみんなで協力して準備中。  
明日はたくさん参加してくれるといいな！



## 当日のプログラムです



独立行政法人地域医療機能推進機構  
山梨病院

# 世界糖尿病デー IN 山梨病院

## 「備えあれば憂いなし」

～今からできる災害対策、災害に耐え抜く技を身につけよう～



**日時：平成28年11月12日(土)10:00～15:00**

**場所：地域医療機構 山梨病院 2階 会議室**

**対象：興味のある方（申込不要・無料）** □昼食は各自ご用意ください

### ●講演・体験プログラム

- |   |        |                   |
|---|--------|-------------------|
| 10:10～「災害時の心と体の変化」                                | 池田真人医師 | ・興味のある時間に参加してください |
| 11:00～「災害時の心構えと準備」                                | 臨床検査技師 | ・血糖値・血圧・体重測定出来ます  |
| 11:20～「エコノミークラス症候群予防体操」                           | 理学療法室  | ・内容は変更になる場合があります  |
| 11:30～「低血糖・シックデイ」                                 | 薬剤師    |                   |
| 12:10～「災害時食品の選び方・食べ方」                             | 管理栄養士  |                   |
| 13:00～「栄養士から見た災害現場の体験談」 <b>山梨県栄養士会 副会長 深澤幸子先生</b> |        |                   |
| 14:05～「災害時でも体をきれいにしよう」 看護師                        |        |                   |
| 14:30～「エコノミークラス症候群予防体操」                           | 理学療法室  |                   |



主催：地域医療機構 山梨病院 糖尿病診療管理委員会



当日の様子です。  
当院内科主任部長 池田  
先生のお話が始まりました。  
段ボールと新聞紙などでで  
きる簡易トイレの作り方を  
実演しています。

実際座ってみましたが、案  
外丈夫でした！

糖尿病診療管理委員会





バランスの良い食事例の展示もありますよ。  
当院で提供している実際の食事です(糖尿病食)。

講義中そのため、今は静かな廊下の展示。  
お昼休みは多くの方でぎわいました。





山梨県栄養士会副会長 深澤幸子先生  
の講演の様子です。

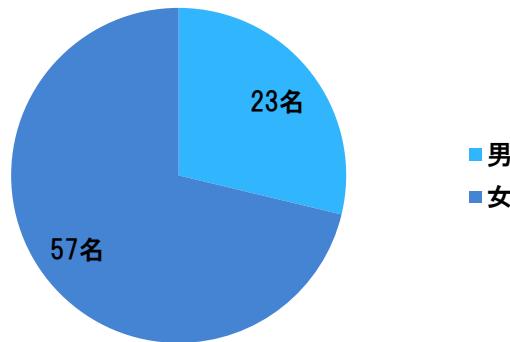
深澤先生は、東日本大震災など実際の  
災害現場で活動された体験をお話しくだ  
さいました。

とても貴重なお話に、参加者の皆様はじめ  
スタッフも聞き入っていました。

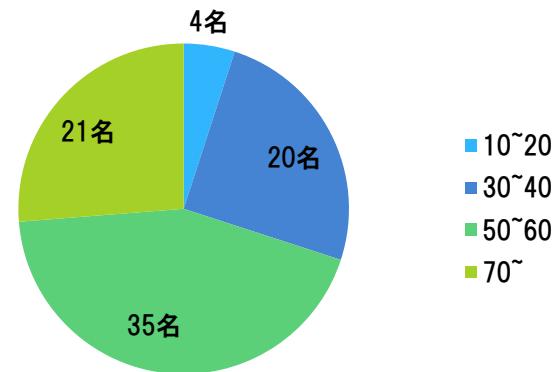
当時は100名近くの方が参加してくださいました。  
例年平日の開催ではご高齢の方の参加が主でしたが、  
今回は土曜日開催ということもあり、若い方の参加が多く  
みられました。

多くの方のご参加、本当にありがとうございました！

性別



年代



当日参加してくださった方の内訳  
(受付に記帳して下さった方のみ)