

謹賀新年



世界遺産・霊峰富士と河口湖

山病だより

編集・発行 社会保険山梨病院
編集責任者 広報委員会

社会保険山梨病院

〒400-0025 甲府市朝日3丁目8番31号

TEL 055(252)8831(代)

FAX 055(253)4735

HP:<http://www.zensharen.or.jp/yamb/index.html>

Eメール:yamabyou7@mbj.nifty.com

CONTENTS

山梨病院の新たな体制に向けて…	1
あさひ会だより……………	3
平成25年度看護局研究発表会 ……	4
薬局だより……………	5
病院の理念および基本方針…………	5
中学生職場体験……………	6
第3回地域連携研修会……………	7
えびす講祭り……………	8
トピックス……………	9
栄養課より(糖尿病昼食会)…………	10
編集後記……………	10

1月号

新年おめでとうございます

平成26年度の山梨病院の新たな体制に向けて

病院長 中澤 正樹

新年、明けましておめでとう
ございます。

平成26年が皆様にとりまして
すばらしい年でありますようお
祈り申し上げます。

昨年は山梨病院にとって新
病院棟の建設・移転の記念すべ
き年でありましたが、同時に今
後の病院機能・運営の発展のた
めに準備を行う年でもありまし
た。今年4月からは独立行政法
人の新機構(後述)の病院として
新たに出発します。

昨年5月に新病院棟に移転し
て診療を開始し8ヶ月が経過し

ました。新病院の開院にあたり
病院機能の向上のために、オー
ダリングなどの診療システムや
健診システムの更新と運用、診
療各部門や各部署業務の連携、
医療機器・システムの新たな購
入や旧病院からの移行、更に病
院移転(引越)と多岐にわ
たる検討を病院職員が協力し
時間を掛けて行って現在に至り
ました。今後も患者さんとご家
族のご意見とご指摘も頂きなが
らより良い診療が出来ますよう
病院の更に改善して行きたいと
思います。新棟への移転の機会

に、外来では救急或いは時間外
の診療スペースも確保し、受付
から診察・検査と治療への筋道
の分かり易い配置と案内に心掛
け、女性疾患の診療(乳腺外科
と婦人科)には他の診療科と離
れた外来スペースを用意致しま
した。病棟運営では、消化器疾
患について病棟を共通に内科と
外科が連携一体となった診療に
向かっており、整形外科診療も
専門病棟に可能な範囲で集約さ
せて頂いています。感染症の
予防・治療では陽圧或いは陰圧
換気による清潔管理を行う病室

も配置しています。また、健康管理センターは診療部門とは区画され、アメニティに配慮された内装の1フロアー(地下)に配置されました。成人病健診・人間ドックの完全予約制と各種検査予約、健診進捗状況の把握とフロアー係の案内により、円滑な健診を目指しています。また可能な限り個室化を行うなど、プライバシーに配慮しています。

当院の所属する社会保険病院グループは現在、全国48病院から構成され、これまで独立行政法人(独法)の年金・健康保険福祉施設整理機構(略称:RFQ)のもとで社団法人の全国社会保険協会連合会に経営が委託され運営されてきました。平成23年6月に成立した法律によつて、平成26年4月から社会保険病院は厚生団による運営の厚生年金病院と船員保険組合による運営の船員保険病院の各グループと共に全国57病院として、RFQが改組され設立される新しい機構である独法・地域医療機能推進機構(略称:地域医療機構、JCHO/ジェイコー)により運営されることとなります。新機構(JCHO)の理念は「地域医療、地域包括ケア連携の『要』として、高齢化社会に於ける地域住民の多様なニーズに応え、人々の生活を支える」ことにあ

り、個々の病院も「地域のニーズ、病院の特色を踏まえ、地域に於ける連携を強化し、5疾病・5事業をはじめ地域住民の多様なニーズに応え、地域医療、地域包括ケアの充実に一層貢献すること」を果たすべき使命としています。山梨病院は、公的機関、山梨大学などの教育機関、医師会、地域の他の医療機関と施設の皆様との連携を密接にして、これまでと同様に持てる力を尽くして地域の医療を担って行きたいと思ひます。

新機構の中期計画・目標においては診療事業をはじめ調査研究事業、教育研修事業、その他に患者の視点に立った良質かつ安全な医療の提供、医療事故・院内感染防止の推進、災害・重大危険発生時における活動、洋上の医療体制確保の取り組みが定められています。個々の病院に求められる診療事業は、地域医療支援の機能、5事業での役割と実施、リハビリテーションの実施、地域で必要とされる医療及び介護(地域包括ケア、地域に必要な医師育成)の各内容です。地域医療支援として地域の医療機関等との連携、救急医療の提供、病院施設・医療機器等を地域の医師等が利用できる体制確保、地域医療従事者に対する教育が重要な機能となつて

います。5事業は救急医療、災害医療、僻地医療、周産期医療と小児医療ですが、当院では救急医療の提供と共に今後は災害医療における体制の整備も重要です。リハビリテーションは各診療科の診療過程において、高齢者の急性期疾患(内科・外科・整形外科)において急性期と回復期に積極的に取り組んでいきます。他の医療機関との連携により維持期に繋げることが大切です。大腿骨頸部骨折地域連携パスが運用されています。地域に重要な地域包括ケアの取り組みでは診療所・訪問看護ステーション・老人施設等と連携して地域の人々の生活を支えられる医療に力を注ぎます。この地域医療支援と地域包括ケアの連携については、院内の病診連携地域医療委員会が中心となり「地域連携意見交換会と研修会」を昨年10月から開催しています。これまで「切れ目のない連携をめざして」、「関係機関と連携体制をめぐり」、「高齢者肺炎の特徴と対策」、「大腿骨頸部骨折」の各テーマのもとで、連携させて

頂いている医療機関の医師、看護師、ケアマネージャー、介護士、理学療法士、事務職の方々と情報交換を深めています。また、重要なテーマである地域の医師養成では、昨年度山梨大

学に設置された山梨県地域医療支援センターの主導のもとで策定・推進される総合診療医の育成プログラムの積極的参加し、当院の特色を生かして他の医療機関と協働して地域の医師養成に力を尽くして行きます。当院でもプライマリ・ケア連合学会の認定・指導医や内科学会認定総合内科認定医などを中心に、外来での総合診療の体制、入院での複数疾患合併(複数科併診)病態の診療体制を整備して行きたいと考えています。地域の医療従事者の養成においては、院内で糖尿病療養指導士育成の勉強会が定期開催されており、山梨県糖尿病専門看護師会の企画するコメディカルスタッフフセミナーにも当院医師が中心的に関わっています。更に今後は新機構の展開する教育研修事業も具体的方策として期待されています。病院の診療・業務の中では職員の育成・キャリアアップは重要であり、このことに相応しい職場環境を目指して診療機能の発展に繋がりたいと考えています。

現在、病院はJCHO山梨病院の体制に向けた準備の最終段階に入っています。職員の方々には新機構の理念・使命と病院の使命・目標の理解をして頂くよう努め、新たな組織での職位

の説明と意向の確認をさせて頂いております。一昨年来、当院を含む社会保険病院等の監査法人による検証により財務・内部統制に関する大きな問題の存在とその改善を行うべき指摘を受け、多額の決算修正を行う必要がありました。更に会計検査院による実地検査により病院の運営の妥当性、透明性、経済性等を十分に確保する改善措置の要請がありました。当院もRFQの指導の下で、新機構の公設公営の病院として相応しい組織運営となる改善を行って来ました。

現在、新病院棟の施設での運用が定まり、地域の住民の方々と近隣の医療機関と施設からの診療要請に応えられますよう病院職員が協働して診療を行っています。4・5年前に比べ内科医師が減少しており医師の負担が増えている現状ですが医局全体の診療スタッフとコメディカル部門を含めたチーム医療、更に他医療機関の連携も頂いて診療に力を注いでいます。今後も、患者さん・ご家族との共感を深め、地域の自治会など住民の方々のご意見も頂き、医療安全の職員意識と病院組織のもとでしっかりとした医療を提供して行きたいと思ひます。



● 社会保険山梨病院糖尿病患者会

『あさひ会』だより

「あさひ会」谷戸 三治

今年こそ早期発見・治療を！



その後も特に検査も受けないで、町医者から出される薬だけ飲み続けていました。

血糖値は高いまま、血圧も下がらない、肥満も改善されな

あけましておめでとうござい
ます！

忘年会や新年会と食生活が乱
れがちで、HbA1c(ヘモグ
ロビンエイワンシー)や血糖値
はいかがですか？

今回、私の友人で「めんどく
さがり親父」を紹介します。(以
前にも紹介した)

若いときから糖尿病、高血圧、
痛風、偏頭痛、肥満等色々な病
気持ちで、山梨病院で検査を受
けた時、50代後半で血管年齢は
90才、血管は4割程度詰まっ
ていると言われました。

もありませんが、そのまま放置
しておく大変なことになりま
すよ！

①目の奥の血管が障害されて
「失明」

②腎臓の働きが低下して「透析」

③足先の感覚麻痺などで「エソ」

④動脈硬化が進行して「心筋梗
塞」や「脳梗塞」

糖尿病はやっかいな病気」で
すがガンと違って患者自身の
「努力」や「やる気」で良くなり
ます。

「そんなこと判っている
よー！」

「でもなかなか出来ない
よー！」

「誰でも出来なくて当たり
前!!」

患者会のメンバーもみんな挫
折と後悔の繰り返しです。

あなたの生活習慣をチェック
してみませんか。

□塩からいものが好きだ

□野菜をあまり食べない

□毎日間食や夜食を摂る

□早食いだ

□甘いものをよく食べる

□歩くのが嫌いだ

□30分以上、汗をかきような運
動はほとんどしない

□運動をしても短時間でやめて
しまう

□歩く時はゆっくり歩くことが
多い

□出来るだけ階段を避けてエレ
ベーターやエスカレーターを
使う

□タバコを吸う

□毎日お酒を飲む

□夜ふかしすることが多い

□ダイエットを思い立っても長
続きしない

□つい食材を多く買すぎてた
り、多めに料理してしまう

あなたは15項目でチェックは
いくつ有りましたか。

私は10個ありました。(とほ
ぼほ！)

さあ、今年こそ真剣に検査や
治療を考えてみませんか！

今ならまだ間に合います
よ!!

山梨病院には糖尿病患者会「あ
さひ会」が有ります。

現在15名で勉強会や食事会ま
た、山梨県糖尿病協会主催の講
演会やウォークラリー等に参加
しています。会費は1年間48
00円で毎月 日本糖尿病協会
発行の「さかえ」(最新の情報誌)

購読料や食事会費用などが含ま
れます。糖尿病患者会「あさひ
会」では会員を募集しています。
いつでも、誰でも入会出来ます
よ！詳しくは栄養課までお願い

いたします。
問い合わせは0555-2252-1
8831 栄養課まで

山梨病院では糖尿病教室

を毎週火曜日に2階会議室で午
後2時30分〜4時開催していま
す。講師は内科部長の池田先生
です。(分かり易く解説してく
れます。)

参加者全員から指導料として毎
回100円いただきます！(ジ
ューズ1本我慢して)
外来の方は診察券を持ってきて
下さい。

さらに毎月1回糖尿病○昼食 会を開催しています。

約560 Kcal〜600 Kcal
塩分3〜4gの昼ご飯
(なかなか豪華ですよ！)

2階会議室にて
11時40分〜13時
会費800円

申込は予約制 午前：総合案内
午後：初診再診窓口まで

糖尿病教室や昼食会に参加 してみませんか！

問い合わせは0555-2252-1
8831 栄養課まで



平成25年度山梨病院看護局研究発表会

平成25年11月2日(土)看護局の研究発表会が行われました。

平成7年より始まり、当初は、科長や係長たちの研究発表を中

心に実施されてきました。平成16年より名称を「看護局研究発表会」として開催され現在に至ります。

当院は、来年度から『独立行政法人地域医療機能推進機構 山梨病院』となるため、

今期をもつて社会保険山梨病院としての看護局研究発表会が終わることになりました。

した。

日本看護協会の倫理綱領において、研究をする意義が「研究者は研究や実践を通して専門的知識・技術の創造と開発に努め、看護学の発展に寄与する」と挙げられています。このことは看護研究をすることが、より質の高い看護を患者様に提供できることにつながり、新たな専門的知識、技術の開発につながるというえます。

今回の看護局研究発表会の取り組む姿勢は、各部署研究に関わる人たちが一丸となり、新病院移転も重なり忙しい中でしたが、素晴らしい研究の成果を発表しました。

発表は2群に分かれ行われ、1群が患者指導、教育に関する研究が3題、2群が安全、安心、安楽に関する研究が4題の、計7題が各部署より発表されました。

1群では教育、指導をする上での看護のツール(フローチャート・パンフレット・情報収集用紙)をあげて研究しました。これらのツールを使うことで、

統一した指導や教育が行われ、また他部署との良好な連携につながり、患者様の不安を軽減でき、安心・安全へと繋がっていくと思えます。今後はこのツールを活用し、患者様の心に添える看護につなげていってもらいたいと思います。

2群では患者様が安全に安心して不安が少なく治療、療養できるようにと研究しました。

のがよくわかりました。今後これらの研究を継続していき、看護のツールを使用し看護局の理念である「患者様の安全を守ること・誠実な看護・心への配慮」につなげられるように、看護局一丸となり努力していきたいと感じました。

看護局 広報委員 望月

それぞれが普段の看護業務のなかで、患者様のこと第一に考えた視点で取り組まれていてとてもすばらしかったと感じました。小さな疑問や患者様の言った一言などを見逃さず、研究につなげていて、患者様また看護師の安全につながられるようにと努力されています。



■薬局だより

— 低温やけど —

使い捨てカイロ、湯たんぽ、

電気あんか、電気毛布、電気こたつなどなど、いずれも寒さ厳しい冬の季節にはかかせない暖房グッズです。熱すぎず、ほどよく気持ちよく暖まることのできる優れたものですが、近年、これらの暖房グッズで「低温やけど」を負う人が増えています。

一般的なかやけどでは、どの程度の深さまでダメージを受けているかは、その原因や接触時間、傷の状態によって判断し、やけどを負って数日で大体の見当をつけることができます。一方で低温やけどは、最初は赤みがあったり水ぶくれだけだったり、浅いやけどに見えてしまうのが特徴です。しかし時間がたつにつれて状態が悪化していき、皮膚や脂肪が黒く壊死していく場合があります。壊死した皮膚は再生しないため、その部分を切り取る必要があります。傷跡が残ってしまうことも。低温やけどの場合、「赤くなっているだけ」と放置していると重症化してしまうため、十分な注意が必要なのです。

体の部位のなかでも、脚は知

覚が鈍く、特に、かかとやくるぶし、すねなどは皮膚のすぐ下に骨があるため毛細血管が圧迫されやすい部位です。そのため、血行が悪くなり、低温やけどを負いやすく、重症のやけどになることが多いので注意が必要です。また特に高齢者や、糖尿病によって手先や足先の感覚が鈍っている方、知覚や運動麻痺のある方、寝返りの打てない赤ちゃんなどは気をつけましょう。

暖房グッズは、使用する前にまず取扱説明書をよく確認し、正しく使うことが大切です。そして、暖房グッズを肌に直接接触れないようにする、体の同じ部位を長時間温めないようにする、暖房グッズの中または前や横で寝ないようにするということを守り、「熱い」とか「違和感」を感じたりした場合はすぐに使用を中止しましょう。

【使い捨てカイロ】

貼るタイプの使い捨てカイロは必ず衣服の上に貼り、皮膚に直接あてないようにしましょう。

靴用カイロは、酸素の少ない靴の中で使うように作られています。その他の部位では使わないようにしましょう。

【湯たんぽ】

湯たんぽやあんか、電気あんかは、厚手のタオルや専用のカバーなどに包んでいても、低温やけどを起してしまうことがあります。就寝前に早めに布団に入れて布団を温めておき、就寝時には布団から出すようにしましょう。また、足を押しつけるように乗せたりすると、その部分が圧迫されて血流が悪くなりやけどの進行が早まってしまいう可能性があるので注意してください。

【電気毛布】

事前に布団を温めておいて、寝るときには切るか、タイマーをセットして1〜2時間で切れるようにしておくとういでしょう。

【ホットカーペット・電気こたつ】

ホットカーペットの上や電気こたつの中では寝ないようしましょう。寝返りのうてない赤ちゃんや小さな子どもが直接寝てしまうことのないように、特に注意が必要です。

【携帯電話・ノートパソコン】

熱を発するのは暖房器具だけではありません。充電中の携帯電話や、膝の上に置いたノートパソコンが発する熱による低温やけどの例も報告されています。45度前後の温かな熱を発するものに長時間皮膚を密着させると低温やけどを起す、ということ覚えておきましょう。

《低温やけどになったら》

見た目に異常がないように見えても、あまり痛みを感じなくても、皮膚の深いところでやけどを起している可能性があります。感染症の予防のためにも、自己判断せず、早めに医療機関を受診してください。



山梨病院の理念および基本方針

「だれでも いつでも 気持ちよく 安心してかかれる病院」

- * 誠意と情熱をつくして医療を行うように努めます
- * いつでも必要に応じて的確な医療を行うよう努めます
- * 病める人の気持ちになって医療を行うよう努めます
- * 病める人の心と人格と権利を尊重します
- * 公平な医療を行うよう努めます
- * 個人の秘密を守ります

職場体験(中学生編)

中学生職場体験(最終グループ)が平成25年10月25日(金)に行われました。
今回は3名の体験で各々の感想は次のようです。

敷島中学校

田中 碧さん

職場体験ではとても重要な体験ができました。

実際に職場を見学し、病院で



の仕事は体力はもちろん必要ですが、精神力も必要な大変なことだということが分かりました。僕の中では患者さんを助けたいという気持ちで一生懸命に仕事をしている姿が印象に残っています。

敷島中学校

田中 茜さん

実際に看護師さんについてまわり意外と体力



がいる仕事で大変だということが分かりました。患者さんとお話しをする際、しゃがんで目を合わせてお話ししている様子が印象に残っています。患者さんが私に声をかけてくださり、お話しした内容は看護師のすばらしさ、山梨病院の看護師の皆様のおかげで思ってもらえることがすばらしいと思います。同時に私も患者さんに信頼され

る看護師になりたいと思いました。

敷島中学校

花形 一慎さん

放射線ではアームという部分を動かす体験をさせていただきました。検査部では顕微鏡で血液の成分を見せていただきました。本当にありがとうございました。



した。患者さんの病気を治し、病気の早期発見のために沢山の職種の方が協力し合っていることが分かりました。貴重な体験をさせていただきました。本当にありがとうございました。

第3回地域連携研修会

11月8日に第3回地域連携研修会が行われました。在宅医療ネットワークに参加している7医療機関8名の医師・看護師に来院していただき、当院からも30名の職員が参加となりました。池田医師による肺炎に関する講義の他、当院の医師紹介、意見交換会も好評で、記入いただいたアンケートからは「治療の助けになった」「医師の特徴を理解できた」、「受け入れ態勢がよいことがわかった」など、確かな手ごたえを感じました。また、当院の職員からも「大変な往診を積極的に行っている在宅医がこんなにいることに驚いた」、「開業医の医師の名前と顔、考えを理解することができた」など、得たものも非常に大きかったと思います。地域連携研修会ですが、地域の関係機関との「顔の見える連携強化」を目的に平成23年度より開催しています。今後も地域の皆様方にご指導をいただきながら、会を増すごとにより良いものを作り上げていきたいと思っております。ご理解とご協力よろしくお願い致します。



えびす講祭り

今年も当院のおひざ元、朝日町通り、秋の恒例行事『えびす講祭り』が、平成25年11月23日、勤労感謝の日に盛大に執り行われた、前は天候不順で午後には雨という状況だったが、今回は朝方は冷えたが、快晴の秋空の下、出店数も前回は上回り所狭しと歩道を埋め尽くした。

我が山梨病院のブース展示場も前々回の広いスペースに戻り居心地の良いものになった。設営も天気の後押しも手伝い、かつ、手慣れたもので短時間で済んだ。

午前10時、アナウンスと共に祭りが始まりどこからともなく人が集った、通路はすれ違うのが大変な位賑わい始め、店によっては行列が出来る程だった。

今回当院は『簡易栄養評価測定』を管理栄養士により測定し、併せて栄養指導も行った、看板の「無料」の文字が良かったのか、祭りが始まるやいなや希望者が席につき設問に答え、ふくらはぎの測定をし、評価を受けた。若者うけはしなかったが、中高年齢層にはややうけの感がみられた。

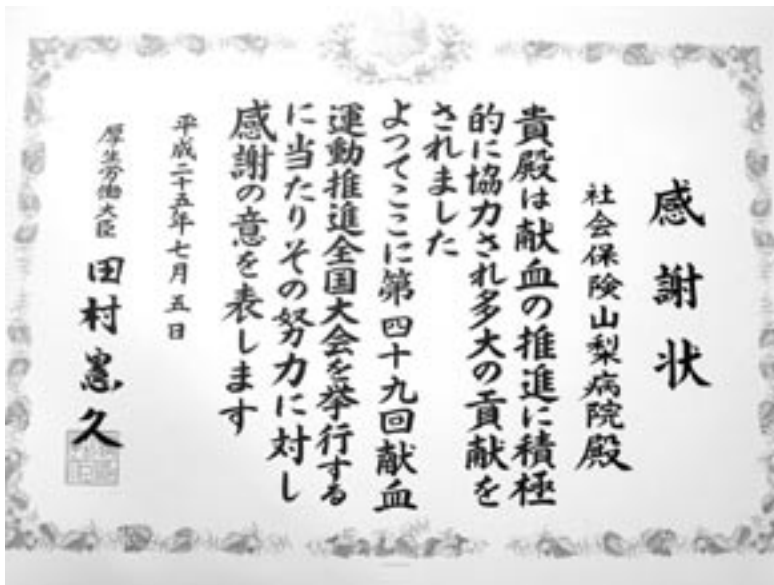
普段の仕事と異なり、時間の経つのは早いもので、お昼が近づくと客足は食べ物の店へ、当然我々も。その頃になると今度は日差しが直接当たり、眩しさと満腹さと、、、秋晴れの1日はあっという間、途中、宮島甲府市長を始め、地元ゆるキャラの「武田菱丸」や、大学のダンスサークルメンバーらが祭りを盛り上げ、主催者である商店街の方々、出店者（我々も含む）が協力し盛況の中、フィナーレを迎えた。「又、来年も」の合言葉を口々にして、解散した。

患者サービス委員会・広報委員会



献血表彰式

トピックス



平成25年7月5日に、厚生労働大臣より、山梨県血液センターを経由し、当、山梨病院の献血推進活動が認められ、甲府駅北口の山梨県立図書館の新庁舎にて、表彰され、賞状が授与されました。
(写真はその賞状)

世界糖尿病デー



去る、平成25年11月4日、『世界糖尿病デー』と称し、世界並びに日本全国で開催されたこの催し、当、山梨病院でも診療の合間をぬって、職員並びに患者様が参加された。



栄養課より

糖
尿
病
昼
食
会

新年、明けましておめでとう
ございます。

今回は毎月第1週木曜日に開
催している昼食会の食事を紹介
します。

少しでも興味のある方は是非
ご参加下さい。

下味をつけて片栗粉をまぶす。

③ フライパンに油を敷いてエビ
を焼く。

④ エビの色が変わったら、生姜
汁、豆板醤、パルスイート、塩、
トマトケチャップ、出し汁を

《ほうれん草の卵巻》

【作り方】

① ほうれん草を茹で氷水にと
り、根本をそろえて手取る。

② ほうれん草の水気をよくしぼ
り、出し汁と醤油に漬け込み、

③ 卵を薄く焼く。(1枚を半分
に切る。)

④ 巻きすに卵焼きをのせ、その
上によく絞ったほうれん草を
のせて巻く。

⑤ ④を8等分に切り、盛り付ける。

《エビのチリソース》

【作り方】

① エビは自然解凍して尾の先を
少し切り、頭から3節目に竹
串を刺し、そっと持ち上げて
背わたを切り殻をむき、エビ
を洗い、ザルにあげ水気をと
る。ピーマンを角切りにし、
茹でておく。

② エビをボールに入れ、塩、酒で



《糖尿食昼食会 献立表》

600kcal (7.5単位) 塩分 3.3 g (調味料 2.6 g + 食品中 0.7 g)
(390 kcal (4.9単位) + 間食 210kcal (2.6単位))

献立	食品名	分量	表1	表2	表3	表4	表5	表6	調味料
雑煮	もち	60	1.6					◎	
	みつば	5							
	赤かまぼこ	10			0.1				
	花かつお / 昆布	2/2							
	醤油 / 塩	3/0.3							
豚肉の照り焼き	豚ロース肉	30			0.8				0.05
	甜麺醤 / 酒	3/3							0.08
	オイスターソース	0.5							
	はちみつ	2							
	サラダ油	1					0.1		
なます	大根 / 人参	5/20						◎	
	酢	2							
	いくら	3			0.1				
エビのチリソース	えび	25			0.3				
	片栗粉	2	0.1						
	塩 / 酒	0.1 / 2							
	生姜汁 / 豆板醤	1 / 0.2							◎
	パルスイート	1							0.16
	塩	0.2							
	トマトケチャップ	10							
	だし汁	20							
	サラダ油	2					0.2		
ピーマン	3						◎		
煮付け	れんこん	40	0.3					◎	
	こんにゃく / ごぼう	20/20						◎	
	結び昆布 / えんどう	2/3						◎	
	だしの素	0.4							
	醤油	3							
	みりん	3							0.1
ほうれん草の卵巻	ほうれん草	40						◎	
	卵	10			0.2				
	だし汁	3							
	醤油	1							
アーモンド和え	カリフラワー	40						◎	
	アーモンド	1						◎	
	味噌	2							0.05
	酢	2							
梅酒寒天	寒天	0.5						◎	
	水	80							
	梅酒	5							
	パルスイート	2							◎
	いちご	40							
計	4. 9単位 (390kcal)		2.0	0.2	1.5	-	0.3	0.5	0.4
間食	りんご (皮付 180g)	150		1.0					
	牛乳	200				1.6			
合計	7. 5単位 (600kcal)		2.0	1.2	1.5	1.6	0.3	0.5	0.4

半日ほど置く。

③ 卵を薄く焼く。(1枚を半分
に切る。)

④ 巻きすに卵焼きをのせ、その
上によく絞ったほうれん草を
のせて巻く。

⑤ ④を8等分に切り、盛り付ける。

なお、他のメニューに関しては、
献立表を参考にして下さい。

Editor's Clip

新年明けましておめでとうございます。平成ももう26年目を迎える今年、当時小淵元首相が色紙に「平成」と記して四半世紀、時の流れの早いこと、わが『社会保険 山梨病院』と言えるのも後3ヶ月、しかし『山病』の愛称はそのままに、皆様と共に、これからもお付き合いのほど宜

しくお願い致します。

また、今年も皆様にとってより良い1年であります様、心からお祈り申し上げます。

広報委員会

