



ちょっと待って!! “そのひとくち”

正確な健診結果が出ない場合があります

- ・ 胃の検査がないから朝ごはんを食べた
- ・ 朝作ったお弁当をつまんだ
- ・ 無糖の飲み物（麦茶やブラックコーヒー等）
ならいいと思って飲んだ

など



<食事について>

① 腹部超音波検査／胃内視鏡検査／胃バリウム検査がある方

●午前の受診者は

前日の夜9時以降飲食せず、夜間は水のみとし、当日は朝7時までに水約200mlを摂取してください。高血圧の薬は同時に服用し、糖尿病の薬は服用しないでください。

●午後の受診者は

当日は午前7時までに食パン2枚（バター可）、紅茶または水としてください。朝に飲む薬はその時に服用してください。また午前10時までに水約300ml程度を摂取してください。

② 空腹時血糖値を知りたい方

検査前10時間は、水以外のものは摂取しないでください。

③ 上記以外の方

食事制限はありません

上記時間以降に飲食すると正確な結果の数値がでないため
検査が受けられない場合がありますのでご注意ください